

TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU
EĞİTİM TALİMATI
BİRİNCİ BÖLÜM
Genel Hükümler

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1 – (1) Bu Talimatın amacı, ülkemizde dağcılık sporuna bağlı branşların çağdaş ve uluslararası bir düzeye ulaşmasını sağlamak üzere Türkiye Dağcılık Federasyonuna bağlı branş eğitimlerinin planlaması, koordinasyonu ve işleyişi ile sporculara, branş eğitimleri ile ilgili gerekli becerilerin kazandırılmasına ilişkin usul ve esasları düzenlemektir.

Kapsam

Madde 2 – (1) Bu Talimat, Türkiye Dağcılık Federasyonuna bağlı branşlarda faaliyet gösteren kurum ve kuruluşlar ile tescilli dağcılık kulüpleri, lisanslı sporcular ile bu talimat kapsamındaki eğitimlerde görevlendirilmiş kişilerle ilgili hususları kapsar.

Dayanak

Madde 3 – (1) Bu Talimat, 19.07.2012 tarihli ve 38358 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul Ve Esasları Hakkında Yönetmelik ile 01.10.2014 tarihli ve 29136 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Türkiye Dağcılık Federasyonu ana statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4 –(1) Bu Talimatta geçen;

- a) **Genel Müdürlük:** Spor Genel Müdürlüğünü,
- b) **Genel Müdür:** Spor Genel Müdürünü,
- c) **Federasyon:** Türkiye Dağcılık Federasyonunu,
- ç) **Federasyon Başkanı:** Türkiye Dağcılık Federasyon Başkanı,
- d) **Yönetim Kurulu:** Türkiye Dağcılık Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- e) **Ana Statü:** Türkiye Dağcılık Federasyonu Ana Statüsünü,
- f) **Disiplin Kurulu:** Türkiye Dağcılık Federasyonu Disiplin Kurulunu,
- g) **Disiplin ve Ceza Talimatı:** Türkiye Dağcılık Federasyonu Disiplin ve Ceza Talimatını,
- ğ) **Eğitim Kurulu:** Dağcılık spor branşları eğitim kurullarından birer temsilcinin katıldığı kuruldur,
- h) **Eğitim Alt Kurulu:** Türkiye Dağcılık Federasyonu ilgili branşların eğitim kurulu,
- ı) **Teknik Kurul:** Türkiye Dağcılık Federasyonu Teknik Kurulunu,
- i) **İl Temsilcisi:** Dağcılık sporuna bağlı; yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanışı, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı ve kanyoning branşlarında Federasyon tarafından görevlendirilen kişileri,
- j) **Kulüp:** Dernekler Kanununa göre kurulmuş ve Dağcılık sporuna bağlı branşlardan; yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı ve kanyoning alanında faaliyet göstermek üzere ilgili Kurumlarca tescili yapılmış spor kulüplerini,
- k) **İlgili Spor Dalı:** Yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı ve kanyoning spor branşlarını,
- l) **Yaz Dağcılık Eğitimi:** Yaz dağcılık eğitim programlarını,
- m) **Kış Dağcılık Eğitimi:** Kış dağcılık eğitim programlarını,
- n) **Kaya Tırmanışı Eğitimi:** Doğal kaya üzerinde geleneksel tek ve çok ip boylu ve lider tırmanış eğitimi ile yaz arama kurtarma eğitimlerin programlarını,
- o) **Spor Kaya Tırmanış Eğitimi:** Doğal kaya üzerindeki boltlu rotalarda tek ve çok ip boylu ve lider tırmanış eğitimi ile yapay duvarlarda yapılan eğitim programlarını,

- ö) Buz Tırmanış Eğitimi:** Tek ve çok ip boylu buz tırmanışı ile kış arama kurtarma eğitimi programlarını,
- p) Alpin Tırmanış Eğitimi:** Alpin tırmanış eğitim programlarını,
- r) Yüksek Dağ Koşusu Eğitimi:** 2000 m üzeri yüksekliklerde yapılan yüksek dağ koşusu eğitimlerin programlarını,
- s) Dağ Kayağı Eğitimi:** Dağ kayağı ile tırmanış ve iniş eğitim programlarını,
- ş) Kanyoning Eğitimi:** İp inişi ve teknik malzeme kullanımı gerektiren kanyon geçişi eğitim programlarını,
- t) Arama Kurtarma Eğitimi:** Dağda arama kurtarma eğitim programı
- u) UIAA:** Uluslararası Tırmanış ve Dağcılık Federasyonu,
- ü) ISMF:** Uluslararası Dağ Kayağı Federasyonu,
- v) ISF:** Uluslararası Skyrunning Federasyonu,
- y) Merkezi Sınav Komisyonu:** Federasyon tarafından oluşturulmuş komisyonu,
- z) Soru Bankası:** Federasyon tarafından oluşturulan onaylanmış sınav sorularını,
- aa) Sınav Yapıcı:** Sınavlarda, Federasyon tarafından görevlendirilen antrenör, uzman ve öğretim elemanlarını,
- ab) DYS:** Federasyona ait Dağcılık Yönetim Sistemi,
- ac) Antrenör:** Dağcılık spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Dağcılık Federasyonundan belge alan, sporcuları ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştirme, tırmanışlara hazırlanmalarını ve gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,
- aç) Uzman:** Konusunda ileri teknik ya da beceriye sahip kişi,
- ad) Öğretim elemanı:** Konusunda uzman akademik çalışmalar yapmış olan kişi,
- ae) Teknik Direktör:** Kampta eğitimin sürdürülmesinde, düzenlenmesinde ve teknik kontrollerin yapılmasında sorumlu olan kişi,
- af) Kamp Yöneticisi:** Kampın kurulması ve sürdürülmesi esnasındaki idari ve disiplin işlerinden sorumlu kişi,

ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Eğitim Programlarının Düzenlenmesi

Madde 5- (1) Eğitim programlarının düzenlenmesine ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir.

(A) Bu talimatta belirtilen eğitim programları Federasyon veya Federasyonun yetkilendirdiği, İl Temsilcilikleri, tescilli dağcılık kulüpleri ile bu alanda faaliyet gösteren kurum ve kuruluşların gereksinimleri de dikkate alınarak düzenlenir.

(B) Bu talimat kapsamındaki eğitimler; yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı, arama kurtarma ve kanyoning eğitimlerinden oluşmaktadır.

(C) Dağcılık branşındaki eğitimler birbirinin devamı olacak şekilde yaz dağcılık, kış dağcılık, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış (boltlu doğal kaya tırmanışı), buz tırmanışı, alpin tırmanış, arama kurtarma eğitimi olmak üzere toplamda yedi (7) modül halinde yapılır.

(Ç) Dağ kayağı eğitimi; yaz dağcılık ve kış dağcılık eğitimi ile dağ kayağı temel ve dağ kayağı ileri seviye eğitimi olmak üzere toplamda 4 modül halinde yapılır.

(D) Kanyoning eğitimi; yaz dağcılık ile kanyoning temel ve kanyoning ileri seviye eğitimi olmak üzere toplamda 3 modül halinde yapılır.

(E) Yüksek dağ koşusu eğitimi; yaz dağcılık ile yüksek dağ koşusu eğitimi olmak üzere toplamda

2 modül halinde yapılır.

(F) Her modül eğitimlerin sonunda yapılan teorik ve uygulamalı sınavda bu talimatın on dördüncü (14) maddesinde belirtilen esaslara göre başarılı olan sporcu, katıldığı eğitimin sertifikasını alır ve bir üst modül eğitime katılmaya hak kazanır.

(G) Eğitim faaliyet programının süresi (7) yedi gündür. Yedi (7) günden az süreli eğitim programları düzenlenemez. Eğitimler esnasında ders programındaki konuların anlatılması zorunludur. Kulüpler, İl Temsilcilikleri ve Federasyon ile eğitim protokolü yapan kamu kurum ve kuruluşları tarafından düzenlenen eğitim programının süresi o yılın eğitim takvimi temel alınarak uzatılabilir. Eğitimlerde teknik direktörün uygun görmesi halinde izin talep eden sporcuya, Kamp Yöneticisinin onayı ile en fazla bir (1) güne kadar izin verilebilir.

(Ğ) Dağcılık eğitimleri (yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı, arama kurtarma ve kanyoning) Federasyon tarafından düzenlenir. Yaz dağcılığı, kış dağcılığı, kaya tırmanışı, spor kaya tırmanış, buz tırmanışı, alpin tırmanış, yüksek dağ koşusu, dağ kayağı, arama kurtarma ve kanyoning eğitim programları Federasyon Yönetim Kurulu tarafından bu talimat uyarınca çıkarılacak yönergeler çerçevesinde kulüpler, İl Temsilcilikleri, kamu kurum ve kuruluşları tarafından da düzenlenebilir. Kamu kurum ve kuruluşları ancak Federasyon ile eğitim protokolü yaparak gerekli koşulları sağlamak sureti ile bu eğitimleri açabilir.

(H) Federasyonca düzenlenecek olan eğitim programlarına kontenjan varsa ilk olarak kulüp, sonrasında ise il kontenjanı koyulabilir. Federasyon kontenjan oranı ilgili olarak ilgili eğitimin ilanında gerekli duyuruyu yapar.

(I) İlgili dönemde açılan eğitim modülüne başvuru sayısının ilan edilen kontenjan sayısından fazla olması halinde, eğitim modülü, konu içeriği aynı olmak üzere birden çok kampa bölünerek eğitim düzenlenebilir.

(İ) Kulüpler, İl Temsilcilikleri, kurum ve kuruluşları tarafından düzenlenecek eğitim modüllerinde en az ikinci (2.) kademe antrenörlerin görevlendirilmesi ve eğitimlerin bu antrenörlerin sevk ve idaresinde yapılması zorunludur. Eğitimlerde ihtiyaç duyulan antrenörlük hizmeti serbest (bağımsız) olarak fiilen antrenörlük yapan gerçek kişiden hizmet satın almak suretiyle veya 4857 sayılı İş Kanunu hükümlerine göre antrenör istihdam edilerek karşılanır. Eğitimi düzenleyen ihtiyaç duyduğu antrenörleri Federasyondan da talep edebilir. Eğitimlerde yabancı antrenör görevlendirilmek istenmesi halinde, Federasyonun onayı ve yürürlükteki diğer mevzuat çerçevesinde ilgili Resmi kuruluşların onayının alınması zorunludur. Federasyonca gerek görülmesi halinde bu eğitim modüllerine ayrıca bir kamp yöneticisi atanır. Antrenör, uzman, öğretim elemanını ve kamp yöneticisi görevlendirmelerinde taraflar arasında hizmet/iş sözleşmesi düzenlenmek zorundadır. Eğitim programlarını düzenleyecek kulüpler, İl Temsilcilikleri, kurum ve kuruluşlar aşağıda belirtilen şartları yerine getirmek zorundadır.

a) Talep edilen eğitim programı, talep eden kulüp ve İl Temsilciliklerin o yılın faaliyet programında yer almalıdır,

b) Faaliyetin başlama tarihinden yirmi (20) gün önce, ihtiyaç duyulması durumunda Federasyondan antrenör ve teknik sorumlu görevlendirilmesi talebinde bulunulması ve eğitime katılacak sporcuların lisans numaralarının yazılı olduğu, eğitimi düzenleyeni temsile yetkili kişi imza ve kaşesine havi onaylı listenin Federasyona gönderilmesi zorunludur.

c) Eğitim faaliyetleri hazırlanırken Federasyonun faaliyet programı tarihleri ile çakışmamasına özen gösterilmelidir.

ç) Eğitim faaliyeti her bir eğitim için en az 5 sporcunun katılması halinde açılır.

d) Eğitim faaliyetlerinde kulüpler, İl Temsilcilikleri, kamu kurum ve kuruluşları tarafından görevlendirilen yada bunların talebine istinaden Federasyonca görevlendirilen kamp

yöneticisi, teknik sorumlu, antrenörler, uzman ve öğretim elemanlarının günlük ücreti ile yol ve diğer giderleri (konaklama vb.) Federasyon tarafından ilgili faaliyet yılı için belirlenmiş en az günlük ücret oranı esas alınarak eğitimi düzenleyen tarafından karşılanır.

e) Eğitim faaliyeti sonucunda yapılacak teorik ve pratik uygulama sınavları bu talimatın on dördüncü (14.) maddesinde belirtilen esaslara göre yapılır.

f) Eğitimleri başarıyla tamamlayan sporcuya bu talimatın onyedinci (17.) maddesinde belirtilen esaslara göre hazırlanmış bir belge verilir. Herhangi bir eğitimden sonra eğitime 3 yıldan fazla ara vermiş olan sporcu, bir sonraki eğitime katılabilmek için aynı eğitimin sadece sınavına girmek (yazılı ve uygulama) ve başarılı olmak zorundadır.

g) Talep edilmesi halinde; malzeme desteği imkânları çerçevesinde Federasyonca sağlanabilir. Eğitimi düzenleyene gönderilen malzemeler faaliyetin bitim tarihinden itibaren üç gün içerisinde Federasyona iade edilmelidir. Eğitim mahallinde zarar görmüş veya kullanım dışı kalmış veya zayi olmuş malzemenin yerine, aynı standarda havi yeni malzeme, Federasyonca kabul görmesi halinde Federasyona iade edilebilir. İade süresi içinde geri teslim edilmeyen malzemeler hiç teslim edilmemiş sayılır ve bedeli, teslim tarihindeki piyasa fiyatı üzerinden Federasyona ödenir.

ğ) Eğitim düzenleyecek kulüpler, İl Temsilcilikleri, kamu kurum ve kuruluşları sporculardan katılım ücreti alabilir.

h) Eğitim düzenleyecek olan kulüpler, İl Temsilcilikleri, kamu kurum ve kuruluşları eğitime katılan her bir sporcu için ve her eğitim için ilgili yılda Federasyon Yönetim Kurulunca belirlenen eğitim harcını eğitimin başlama tarihinden yirmi (20) gün önce Federasyonca belirtilen banka hesabına yatırmakla yükümlüdür.

ı) Eğitim düzenleyecek olan kulüpler ve İl Temsilcilikleri eğitimle ilgili bilgileri DYS sistemine aktarmak zorundadır. DYS sistemine girilmemiş eğitim için Federasyondan bir sonraki eğitimin açılması ya da ilgili eğitim tamamlama belgesi talep edilemez. Eğitim düzenleyecek olan özel ya da kamu kurum veya kuruluşlarının eğitimle ilgili DYS işlemleri Federasyonca takip edilir.

i) Eğitim düzenleyecek olan kulüpler, İl Temsilcilikleri, kurum ve kuruluşlar eğitim verilecek alanları bu talimatın altıncı (6) maddesi hükümlerine göre belirlemekle yükümlüdürler.

j) Eğitim düzenleyecek olan kulüpler, İl Temsilcilikleri, kurum ve kuruluşlar eğitime katılan sporcuların sağlık ve güvenlik tedbirlerini almakla yükümlüdürler.

Eğitim Yapılacak Alanların Belirlenmesi

Madde 6- (1) Eğitim verilecek alanların belirlenmesinde dikkat edilecek hususlar aşağıda belirtilmiştir;

(2) Verilecek eğitimin özelliğine göre pratik uygulamaların yapılabileceği uygun alanın bulunması,

1) Dağcılık branşı eğitimleri için;

- a) Su ihtiyacının karşılanabilir olması,
- b) Kursiyer sayısına göre çadır kurulabilecek alanın bulunması,
- c) Eğitim güvenliğinin sağlanmasına elverişli olması,
- ç) Doğal tehlikelerden etkilenmeyecek alanda kurulması,
- d) Acil durumlarda ulaşım ve haberleşme sağlanacak imkânların bulunması.

2) Dağ kayağı branşı eğitimleri için;

- a) Eğitim güvenliğinin sağlanmasına elverişli olması,
- b) Doğal tehlikelerden etkilenmeyecek alanda kurulması,
- c) Konaklama ve barınma imkânı olmalı,

- ç) Acil durumlarda ulaşım ve haberleşme sağlanacak imkânların bulunması.
- 3) Kanyoning branşı eğitimleri için;
- Kursiyer sayısına göre çadır kurulabilecek alanın bulunması,
 - Eğitim güvenliğinin sağlanmasına elverişli olması,
 - Doğal tehlikelerden etkilenmeyecek alanda kurulması,
 - Eğitim alanının kanyona yakın olması,
 - Acil durumlarda ulaşım ve haberleşme sağlanacak imkânların bulunması.
- 4) Yüksek dağ koşusu branşı eğitimleri için;
- Branşa özel dağ ortamı olmalı,
 - Çadır ve konaklama, barınma imkânı olmalı,
 - Eğitim güvenliğinin sağlanmasına elverişli olması,
 - Doğal tehlikelerden etkilenmeyecek alanda kurulması,
 - Acil durumlarda ulaşım ve haberleşme sağlanacak imkânların bulunması.

Eğitim Programında Görev Yapacak Resmi Görevliler ve Sporcuların Sorumlulukları

Madde 7- (1) Eğitim faaliyetinde, bir kamp yöneticisi, bir teknik direktör, yeteri kadar antrenör, sınav yapıcı ve uzman görevlendirilir. Federasyon gerekli gördüğü durumlarda kamp yöneticisi ve teknik direktöre yardımcıları görevlendirilebilir. Kamp yöneticisi atanmayan faaliyetlerde teknik direktör kamp yöneticisi görevlerini de yürütür.

(A) Kamp Yöneticisi Görev ve Sorumlulukları;

- (1) Her eğitim faaliyeti için, Federasyon tarafından ihtiyaç duyulduğunda bir Kamp Yöneticisi görevlendirilebilir. Kamp Yöneticisinin görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır;
- Eğitim kampının kurulmasından ve idari yönetiminden birinci derece sorumludur,
 - Faaliyet yerinin hazırlanmasını ve faaliyetle ilgili her türlü eğitim materyali, araç ve gerecin temin etmek, faaliyeti düzenli olarak yürütmek, günlük devam çizelgesini düzenlemek,
 - Sınav yapılan faaliyetlerde, sınav için gerekli önlemleri almak ve düzeni sağlamak, sınav komisyonu tutanağını ve sınavla ilgili evrakı almak ve sınav yapıcılara teslim etmek,
 - Görevlilerle birlikte kamp alanı inceler ve varsa eksikliklerin giderilmesini sağlamak,
 - Eğitimle ilgili tüm teknik malzemelerin temin edilmesini sağlamak,
 - Eğitim faaliyetinin emniyet tedbirlerin, ilk yardım ve güvenlik önlemlerinin alınmasını sağlamak,
 - Eğitimin yapılacağı kamp yerine en yakın yerleşim birimi yetkilisiyle gerekli koordinasyonu sağlayarak, gerek duyulması halinde yardım talebinde bulunmak,
 - Kayıt formlarının sporcular tarafından doldurulmasını sağlamak, sporcu lisanslarının kontrol edilmesini sağlamak,
 - Faaliyet hakkında Federasyona rapor sunmak,
 - Faaliyetle ilişkili olarak verilen diğer görevleri yapmak.
 - Eğitim kampının huzurunu bozan sporcu veya antrenörlerin sebep oldukları olayı tespitle zapt altına almak. Ödül ve Ceza Yönetmeliği gereğince; olaya sebep olanların kampla ilişkisini kesmek üzere tutanak ile Federasyona bildirmek.

(B) Teknik Direktör Görevler ve Sorumlulukları;

- Eğitimin ilgili yönetmelik ve genelgeler çerçevesinde yürütülmesinden birinci derecede sorumludur.
- Eğitim kampında görevli antrenörlerin eğitim mevzuatı hükümlerine göre görevlerini yerine getirip getirmediğini denetlemek,
- Eğitim kampının günlük değerlendirmelerini antrenörlerle birlikte yapmak,
- Eğitim kampına katılan sporcuların gruplandırmasını yapmak,
- Teorik ve pratik eğitimin mevzuata uygun olarak verilmesini sağlamak,

- e) Hazırlanan çalışma programının antrenörlerce uygulanmasını sağlamak,
- f) Eğitim kampının huzurunu bozan sporcu veya antrenörlerin sebep oldukları olayı tespitle zapt altına almak. Ödül ve Ceza Yönetmeliği gereğince; olaya sebep olanların kampla ilişkisini kesmek üzere tutanak ile kamp yöneticisine bildirmek,
- g) Antrenörler arasında işbirliği, birlikte çalışma programı ve zaman çizelgesi hazırlamak ve uygulanmasını sağlamak,
- ğ) Eğitim faaliyetinin sonuç raporunu hazırlayarak Federasyona göndermek üzere kamp yöneticisine teslim etmek
- h) Kampın ayrıntılı teknik raporu, kamp alanı ve resmi görevliler hakkındaki düşüncelerini içeren ıslak imzalı Eğitim Kampı Rapor formunu Federasyona gönderilmek üzere kamp yöneticisine kapalı zarfla teslim etmek ve beş gün içerisinde DYS sistemine girmek.

(C) Sınav Yapıcı ve Görevleri

- (1) En az ikinci kademe antrenörlerden oluşan ve açılmış olan sınav yapıcı seminerini başarıyla tamamlamış kişiler arasından Federasyon tarafından görevlendirilen kişilerdir. Sınav yapıcı belgesi 2 yılda bir yenilenir.
- a) Eğitim kampındaki yazılı ve uygulama sınavını kurallara uygun olarak yapmak,
- b) Federasyonun soru bankasından gelen soruların güvenliğini sağlamak,
- c) Sınav yapıcılığında görev alan antrenörler eğitim verdiği sporcuların sınavların değerlendirilmesinde görev alamaz,
- ç) Sınav belgelerini imzalamak ve eksiksiz olarak Federasyona göndermek.
- d) Sınav yapıcının görevlendirilmesi, sınavların yapılması ve diğer işlemlerle ilgili hususlar bu Talimat kapsamında Federasyon Yönetim Kurulu tarafından çıkarılacak yönerge ile belirlenir.

(Ç) Antrenör görev ve sorumlulukları;

- a) Kamp eğitim programındaki dersleri eksiksiz olarak anlatmak ve uygulamak,
- b) Kendi eğitim grubu içerisinde uyumsuz ve teknik açıdan yetersiz görünen sporcuları teknik direktöre bildirmek,
- c) Eğitim sırasında güvenliği tehdit eden durumları en kısa zamanda teknik direktöre bildirmek,
- ç) Kendi grubu ile diğer grupları arasında işbirliğini sağlamak,
- d) Teknik direktörün talimatlarına uygun hareket etmek,
- e) Sporcuların kampın kurallarına uygun hareket etmesini sağlamak,
- f) Eğitime uyum sağlamada zorluk çeken sporcuya her türlü desteği sağlamak,
- g) Sporcunun, giyim, beslenme, barınma ve çalışmalarını yakından takip etmek,
- ğ) Sporcunun sağlık durumu ile ilgilenmek ve gereğini yapmak,
- h) Kamptaki teknik malzemelerin düzgün kullanılmasını ve korunmasını sağlamak,
- ı) Eğitim için gerekli güvenlik tedbirlerini almak.

(D) Sporcu görev ve sorumlulukları;

- a) Vizeli lisansını, nüfus cüzdanını ve ilk yardım kurs belgesini veya fotokopisini yanında bulundurmamak,
- b) Kampın kurallarına göre hareket etmek ve talimatlara uymak,
- c) Kamp yönetici, teknik direktör ve antrenör tarafından verilecek görevleri yapmak,
- ç) Kamp süresince teorik ve pratik eğitimlere katılmak,
- d) Kamp sonunda yapılacak teorik ve uygulama sınavına katılmak,
- e) Kampın teknik malzemesini düzgün kullanmak ve korumak,
- f) Kampın duyurusunda belirtilen yer, tarih ve saatte hazır bulunmak,
- g) Kamp alanından izinsiz ayrılmamak.
- ğ) Eğitim için gerekli olan önceden ilan edilmiş teknik malzemeleri bulundurmamak

h) Kamp alanında tütün, tütün mamulleri, elektronik sigara, alkollü içecekler ile her türlü uyuşturucu ve psikotrop maddelerin kullanılması, temin edilmesi, bulundurulması ya da satılması yasaktır. Bu kuralın gereğini sağlamak.

Eğitim Programlarına Katılacaklarda Aranacak Şartlar

Madde 8 – (1) Eğitim programlarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır;

- (a) Dağcılık spor dalında lisanslı vizeli sporcu olmak,
- (b) Federasyonun Disiplin ve Ceza Talimatına veya Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliğine göre son üç yıl içerisinde bir defada altı aydan fazla veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak,
- (c) Geçerlik tarihi dolmamış İlkyardımcı Belgesi sahibi olmak,
- (ç) 18 yaşın altında olup eğitime ilk defa katılacak sporcular için aile izin belgesi. Federasyonun düzenleyeceği müteakip eğitimlere katılmayı talep edecek küçük yaştaki sporculardan aile izin belgesi tekrar istenmez.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Eğitim Programı

Eğitim Programı ve Ders Saatleri

Madde 9– (1) Federasyon, kulüpler, İl Temsilcilikleri, Federasyon ile eğitim protokolü yapan kurum ve kuruluşları tarafından düzenlenecek eğitim programları aşağıda belirtildiği şekilde yerine getirilir.

- (A) Yaz Dağcılık Eğitim Faaliyeti
 - (a) Yaz Dağcılık Eğitim faaliyeti programı (Ek:1)
- (B) Kış Dağcılık Eğitim Faaliyeti
 - (a) Kış Dağcılık Eğitim faaliyeti programı (Ek:2)
- (C) Kaya Tırmanışı Eğitim Faaliyetleri:
 - (a) Tek İp boylu Kaya tırmanışı Eğitim faaliyeti programı (Ek:3)
 - (b) Çok İp boylu Kaya tırmanışı Eğitim faaliyeti programı (Ek:4)
- (Ç) Buz Tırmanış Eğitim Faaliyeti:
 - (a) Buz Tırmanış Eğitim faaliyeti programı (Ek:5)
- (D) Alpin Tırmanış Eğitim Faaliyeti:
 - (a) Alpin Tırmanış Eğitim faaliyeti programı (Ek:6)
- (E) Spor Kaya Tırmanış Eğitim Faaliyeti:
 - (a) Tek İp boylu Spor Kaya Tırmanışı Eğitim faaliyeti programı (Ek:7)
 - (b) Çok İp boylu Spor Kaya Tırmanışı Eğitim faaliyeti programı (Ek:8)
- (F) Dağ Kayağı Eğitim Faaliyetleri:
 - (a) Dağ Kayağı Temel eğitim faaliyeti programı (Ek:9)
 - (b) Dağ Kayağı İleri Seviye eğitim faaliyeti programı (Ek:10)
- (G) Kanyoning Eğitim Faaliyetleri:
 - (a) Kanyoning Temel eğitim faaliyeti programı (Ek:11)
 - (b) Kanyoning İleri Seviye eğitim faaliyeti programı (Ek:12)
- (H) Yüksek Dağ Koşusu Eğitim Faaliyetleri:
 - (a) Yüksek Dağ Koşusu eğitim faaliyeti programı (Ek:13)
- (i) Arama Kurtarma Eğitimi Faaliyetleri:
 - (a) Arama Kurtarma Eğitim faaliyeti programı (Ek:14)

Eğitimlerde Kullanılacak Malzemeler:

Madde 10- (1) Federasyon tarafından düzenlenecek eğitim faaliyetlerinde aşağıda belirtilen malzemeler kullanılır.

(A) Sporcunun Kişisel Malzemeleri;

- a) Ana kamp malzemeleri,
- b) Kişisel teknik malzemeler,
- c) İlk yardım ve sağlık malzemeleri,

(B) Eğitim faaliyetlerinde gerekli olan kişisel malzemeler dışındaki teknik malzemeler Federasyon tarafından karşılanır.

Yayınların Hazırlanması

Madde 11 – (1) Eğitim programında yer alan derslere ait kitap ve dokümanların hazırlanması, geliştirilmesi, yenileştirilmesi, standartlaştırılması, kullanım süreleri, telif hakları, fiyatının tespiti ile bunların bedelli veya bedelsiz olarak piyasaya arzı ile ilgili iş ve işlemler Federasyon tarafından yürütülür.

Eğitim Programlarında Eğitim Vereceklerin Belirlenmesi

Madde 12 – (1) Eğitim programlarında eğitim verecekler aşağıda belirtilmiştir.

(a) Teorik Eğitim: Eğitim programlarındaki teorik konular antrenörler tarafından aktarılır. Ancak Federasyon tarafından uygun görülmesi halinde, konusunda uzman olup bunu belgelendiren kişiler de teorik eğitimleri verebilir.

(b) Uygulama Eğitimi: Teknik eğitimleri sürdürecektir antrenörler, Federasyon tarafından görevlendirilir.

Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma

Madde 13 –(1) Eğitim programlarında yabancı spor uzmanı, antrenör veya dağcılık sporuyla ilgili öğretim elemanı, Federasyonca görevlendirilebilir, ücretleri Federasyonca karşılanır.

Soru Bankası, Sınavlar ve Değerlendirilmesi

Madde 14 –(1) Her aşamadaki eğitim programları sonunda sporcular eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar.

(2) Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, boşluk doldurma ve uygulamalı olarak yapılabilir.

(3) Değerlendirme sınavları sınav yapıcı tarafından yapılır.

(4) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Eğitim programında verilen derslerin teorik uygulama notunun % 30'u, pratik uygulama notunun % 70'i alınarak sporcunun eğitim puanı belirlenir. Eğitim puanı en az 60 puan olan sporcular ilgili eğitim modülünde başarılı olmuş sayılır ve eğitim bitirme belgesini almaya hak kazanır; fakat bir üst eğitime katılma hakkı elde edemez. Eğitim puanı en az 70 puan olan sporcular eğitimden başarılı olmuş sayılır; eğitim bitirme belgesini almaya ve bir üst eğitim modülüne katılmaya hak kazanır. Eğitim puanı 60-69 puan arasında olan sporcular eğitimden başarılı olmuş sayılır ve eğitim bitirme belgesini almaya hak kazanır; fakat bir üst eğitime yükselebilmek için eğitim puanı en az 70 oluncaya kadar sadece açılacak olan uygulama sınavlarına katılarak başarı puanını 70 ve üstüne çıkarırsa bir üst eğitime katılmaya hak kazanır. Eğitim puanı 60 puan altında olan sporcular ise eğitim modülünü bir sonraki kampta tekrarlamak ve sınavlarına katılmak durumundadır.

(5) Eğitimden başarılı olan ve bir üst kursa katılmaya hak kazanan sporcular üç yıl içerisinde üst eğitimleri almadıkları takdirde en son aldıkları eğitimin sınavına katılmak ve başarılı olmak zorundadırlar.

(6) Derslerin teorik ve uygulama sınavlarının herhangi birisinden 60 puanın altında puan alan sporcu başarısız sayılır. Bu eğitimi yeniden bir sonraki kampta almak isteyen sporcu Federasyonca açılan kampa gerekli başvuruları yaparak tekrar katılabilir.

(7) Uygulama sınavından geçersiz not alan sporcunun hangi uygulamadan başarısız olduğu antrenör veya sınav yapıcı tarafından ayrıntılı bir şekilde yazılı olarak Federasyona bildirilir.

(8) Bu talimat kapsamında açılacak eğitim modüllerinde yapılacak olan teorik sınavlarda

sorulacak olan sorular, Federasyon soru bankasından alınmak zorundadırlar. Federasyon soru bankasının oluşturulması ve güncellenmesi, Eğitim Kurulu sorumluluğunda her yıl en az ikinci (2.) kademe antrenörlerden oluşan bir komisyon tarafından yapılır.

(9) Her bir eğitim modülü programında sorulacak sorular Federasyonun soru bankasında bulunan çoktan seçmeli ve/veya boşluk doldurma şeklinde basılmış olarak en geç eğitiminin son 2. günü kampa gelerek Federasyondan getirdiği sorular ile sınavı yapar, sonuçlar ilan eder ve DYS'ye girer.

(10) Teorik sınavda toplam en az yirmi beş (25) soru sorulur ve sınav süresi en az 30 dakikadır. Soruların özelliğine göre bu süre sınav yapıcı tarafından uzatılabilir. Federasyon tarafından gönderilen bu sorularda süre önceden belirlenerek soru kâğıtlarında belirtilir.

(11) Sporcular sınav esnasında yanlarında kesinlikle ders notu, cep telefonu, el bilgisayarı ve diğer iletişim araçlarını bulunduramazlar. Bu eşyalarla sınava girdikleri tespit edilen adayların sınavları iptal edilir ve başarısız sayılır. Ayrıca, soru kâğıtlarını çoğaltmak, kopyasını almak, fotoğrafını çekmek gibi yöntemler ile soruları elde etmek isteyen sporcular, antrenörler, diğer görevliler hakkında ilgili disiplin işlemleri yapılır. Sınav sorularını maddi bir menfaat sağlamak vb. amaçla sporcu, kulüp temsilcisi, kulüp başkanı ve diğerlerine veren sınav yapıcılar hakkında ilgili disiplin işlemleri yapılır.

(12) Soru Bankasındaki sorular ve cevaplar Federasyon Başkanı veya Genel Sekreteri tarafından görevlendirilmiş bir personele verilen şifre ile elektronik ortamda güvenlik altında tutulur.

Sınavla Belgelendirme

Madde 15 – (1) Federasyon yılda en az bir kere Yaz Dağcılık ve Kış Dağcılık Eğitimlerinin içeriklerini kapsayan bir sınav açar. Bu sınav bu talimatın 9/1 ve 9/2 Maddelerinde belirtilen eğitim programları uygulanmadan sadece müfredata bağlı kalınarak teorik ve uygulama sınavlarından oluşur. Bu sınavın yapılması, geçme notu ve diğer durumlar bu talimatın 14 ve 16. Maddesinde belirtildiği gibi yapılır. Sınava katılmak isteyen sporcular o yıla ait vizeli dağcılık lisansı ve geçerli bir ilk yardımcı belgesine sahip olmaları gereklidir. Yaz ve Kış dönemlerinde açılan sınavlara girmek isteyenler ilk olarak Yaz Dağcılık Eğitimi sınavına girer ve başarılı olanlar kış döneminde açılan Kış Dağcılık Eğitimi sınavına girebilirler. Teorik ve uygulama sınavlarından başarılı olanlar “Dağcılık Temel Eğitim Belgesi” almaya hak kazanırlar. Bu sınavlara girecek olan kişiler sınav başvurusu sırasında o yıl için Federasyon tarafından belirlenen sınav harcını Federasyonun ilgili banka hesabına yatırması zorunludur.

Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı

Madde 16 – (1) Eğitim programının uygulamasından sonra veya sınavlar sonucunda yapılan yazılı ve uygulamalı sınav sonuçlarına itiraz etmek isteyenler harçını yatırmak suretiyle sınav sonuçlarına itiraz edilebilir. İtiraz, sınav sonuçlarının ilan edilmesine müteakiben üç iş günü içinde Federasyona yazılı olarak yapılmalıdır. Sınav sonucuna itiraz merkez sınav komisyonu tarafından incelendikten sonra, itirazın uygun görülmesi halinde, itiraz eden sporcu, düzenlenecek olan benzer ilk sınava katılabilir. Gerekli mazeret sunulması halinde sınav hakkı bir kereye mahsus saklı tutulur. Yazılı sınava yapılan itirazlar ise sınav komisyonu tarafından 15 gün içinde değerlendirilip itiraz eden kişiye DYS üzerinde bildirilir.

Belge Verilmesi

Madde 17 – (1) Verilecek belgeler;

a) Bu talimatın, dokuzuncu (9) maddesinin (A) ve (B) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenler ile talimatın (15) maddesindeki sınavı başarı ile geçmeleri halinde “Dağcılık Temel Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

b) Dağcılık Temel Eğitimi bitirme belgesi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin üçüncü (C) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Kaya Tırmanış Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

c) Kaya Tırmanış Eğitimi Bitirme Belgesi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin (Ç)

fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Buz Tırmanış Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

ç) Buz Tırmanış Eğitimi bitirme belgesi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin beşinci (D) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Alpin Tırmanış Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

d) Yaz Dağcılık Eğitimi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin altıncı (E) fıkrasındaki eğitimi başarı ile bitirenlere “Spor Kaya Tırmanış Eğitim Bitirme Belgesi” verilir.

e) Dağcılık Temel Eğitimi bitirme belgesi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin (F) fıkrasındaki eğitimi başarı ile bitirenlere “Dağ Kayağı Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

f) Yaz Dağcılık Eğitimi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin (G) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Kanyoning Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

g) Yaz Dağcılık Eğitimi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin (H) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Yüksek Dağ Koşusu Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

ğ) Buz Tırmanış Eğitimi bitirme belgesi alan ve bu talimatın dokuzuncu (9) maddesinin beşinci (İ) fıkrasındaki eğitimleri başarı ile bitirenlere “Arama Kurtarma Eğitimi Bitirme Belgesi” verilir.

(2) Tamamladığı eğitim ile ilgili belge talebinde bulunan sporcu, aşağıda belirtilen evrakı Federasyona göndermek zorundadır.

a) Dilekçe (tamamladığı eğitimin bitirme belgesi talebi),

b) İki adet fotoğraf (son altı (6) ay içinde çekilmiş 4x6 ebatlarında)

c) Nüfus Cüzdanı fotokopisi,

ç) Dekont (belge ücretinin Federasyonun ilgili Banka hesabına yattığına dair)

(3) Talep edene verilecek Eğitim Bitirme Belgesi üzerinde, Federasyon Başkanı veya Başkan Vekili ile Genel Sekreterin imzası bulunur.

Belge Ücreti

Madde 18 – (1) Eğitim programları neticesinde düzenlenecek belgeler için ödenecek tutar, her yıl Federasyon Yönetim Kurulu tarafından belirlenir ve Federasyonun internet sitesinden ilan edilir. İlan edilmiş tutar dekont üzerinde “eğitim bitirme belgesi ücreti” veya “denklik belgesi ücreti” açıklaması ile Federasyonun ilgili banka hesabına yatırılır.

Eğitim Programları Disiplin İşlemleri

Madde 19 - (1) Eğitim faaliyetlerinin uygulamadaki mevzuata uygun olarak düzenlenmesinden teknik direktör, antrenör ve sınav yapıcı sorumludur. Teknik direktörün talimatlarına antrenör ve sporcular uymak zorundadır. Eğitimin huzurunu bozan, grup çalışmalarına uygun hareket etmeyen, çalışmalara katılmayan, fevri davranan sporcunun kampla ilişkisi kesilir. Bu hususta hazırlanacak tutanak Federasyona ulaştırıldığı takdirde sporcu hakkında disiplin işlemleri başlatılır.

(2) Eğitim faaliyetlerinde görevlendirilen antrenörün sporculara yönelik tutum ve davranışları spor ve sporcu etiğine uygun olmalıdır. Sporcular arasında ayırım yapan, uygun olmayan davranışta bulunan, huzursuzluk çıkartan, kayırmacılık yapan antrenörün kampla olan ilişkisi teknik direktör tarafından kesilir. Bu hususta hazırlanacak tutanak Federasyona gönderilir ve antrenör hakkında disiplin işlemleri başlatılır.

(3) Eğitim faaliyeti süresince; sporcu ve resmi görevliler siyasi düşünce, din, ırk ve mezhep gibi ayrıştırıcı konularda propaganda yapamaz, bunlarla ilgili simge ve amblemlerin kullanması yasak olup, kullanıldığı tespit edilenler hakkında disiplin işlemleri başlatılır.

(4) Spor Teşkilatı mensuplarını, Federasyon Yönetimini ve Federasyon çalışanlarını, kamptaki resmi görevlileri, yazılı ve görsel basın ve internet ortamında, gerçeğe aykırı suçlama ve beyanlarda bulunan kişiler ile eğitim görüntülerini Federasyondan resmi izin almadan paylaşanlar hakkında Disiplin İşlemleri başlatılır, Ayrıca; ilgili mahkemeler nezdinde gerekli davalar açılır.

(5) Eğitim kamplarında; sporcu, antrenör ve diğer resmi görevlilerin, alkollü içecekler ile her türlü uyuşturucu ve psikotrop maddeleri kullanması temin etmesi, bulundurması ya da satması

yasak olup bu durumunun tespiti halinde ilgili kişi ya da kişiler, teknik direktör ve kamp yöneticisi tarafından kamptan ilişiği kesilir.

Yurt Dışında Alınan Belgeler

Madde 20 – Bu Talimatın dokuzuncu (9) maddesindeki eğitim programlarına göre, yurtdışından belge almış kişilere denklik işlemlerinin yapılabilmesi için, Eğitim Kurulunun görüşü Yönetim Kurulunun kararı ve Federasyon Başkanının onayı ile uygun görülen kademedede belge düzenlenir. Denklik almak için müracaat eden kişilerin ibraz ettiği belgede bu talimatta yer alan eğitimlere göre eksik programları var ise, sporcu Federasyonun ilgili eğitim programını tamamlamasına müteakiben denklik belgesi almaya hak kazanır.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta Hüküm Bulunmayan Haller

Madde 21 – (1) Talimatın uygulanması sırasında; bu talimatta hüküm bulunmayan hallerde ortaya çıkabilecek ya da bu talimat hükümlerinin uygulanmasında ortaya çıkabilecek olası tüm belirsizliklerin gzmnde Yönetim Kurulu yetkilidir.

Uluslararası Tırmanış ve Dağcılık Federasyonu (UIAA) Tarafından Yapılacak Değişikliklere Uyum

Madde 22 – (1) Dağcılık alanındaki yeni gelişmeler ve gereksinimler dolayısıyla UIAA ‘nın belirleyeceği yeni kurallar ve uygulamalar doğrultusunda ders programlarındaki değişiklikler, ekleme veya çıkarmalar Yönetim Kurulu kararı ile yapılır.

Madde 23- (1) Bu talimatın yürürlüğe girdiği tarih itibariyle kademeli olarak 2 yıl içerisinde sınav yapıcılığı sistemine geçiş sağlanacaktır.

Madde 24- Bu talimatın yayım tarihinden önce kazanılmış haklar aynen korunur.

Madde 25- (1) Bu talimat yürürlüğe girmeden önce eğitimlere başlamış olan kişiler başlamış oldukları sisteme göre iki yıl içinde eğitimlerini tamamlamak zorundandır. İkinci yılda eğitimlerini tamamlamamış olanlardan talep eden sporcuların eski sistemdeki eğitimi bu talimatta yer alan uygun eğitimler ile denkleştirilir. Eğitim denkleştirmeleri Eğitim Kurulu kararı ve Yönetim Kurulu onayı ile yapılır.

Sporcuların eğitim denkleştirmelerini, talimatın yayınlandığı tarihten itibaren en geç üç yıl içinde yaptırılmaları zorunludur.

Yürürlükten Kaldırılan Talimat

Madde 26- (1) Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve Federasyonun resmi internet sitesinde 03.03.2009 tarihinde yayımlanan Dağcılık Eğitimi Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

Madde 27– (1) Bu Talimat, Spor Genel Müdürlüğü ile Federasyonun resmi internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 28– (1) Bu talimat hükümlerini Türkiye Dağcılık Federasyonu Başkanı yürütür.

Ek: 1 Yaz Dağcılık Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BE CERİ	TOPLAM
------	------------	-------	---------	--------

1	<ul style="list-style-type: none"> • Giriş Eğitim programının tanımı • Dağcılığın Tanımı ve Tarihçesi • Çevre ve Dağ Kültürü, Dağı Korumak ve Sürdürülebilir Uygulamalar, • Dağ Etiği (Deklerasyonlar) 	2	*	2
2	<ul style="list-style-type: none"> • Yaz Dağcılığı için Malzeme Bilgisi Yaz Dağcılığında Kişisel malzemeler Yaz Dağcılığında Kamp malzemeleri Yaz Dağcılığında Teknik Malzemeler 	2	*	2
3	<ul style="list-style-type: none"> • Yaz Dağcılığı Kampçılık Bilgisi ve Arazide Yaşam Teknikleri Kamp Yapma, Dağ Evi ve Bivakta Kalma 	1	2	3
4	<ul style="list-style-type: none"> • Yaz Dağcılığında Faaliyet planlaması, Rota Seçimi, Rota Zorluk Dereceleri, Patika İzleri Ve Rehber Kitaplar (Guidebook) • Dağlara Erişim ve Tırmanış Organizasyonu • Yasal Sorumluluklar Ve Sigorta • Grupla Yapılan Faaliyet İçin Plan, Organizasyon ve Grup Liderliği 	1	*	1
5	<ul style="list-style-type: none"> • Yürüyüş bilgisi ve tekniği • Dağlık alanda çıkış, iniş ve travers yapma aşağıdakileri içerir: Dik zemin Dağ sırtı Vadi /akarsu yatağı Kolay kaya etapları Gece yürüyüşü 	1	9	10
6	<ul style="list-style-type: none"> • Kaya tırmanış Bilgisi (Güvenli tırmanış teknikleri) • Teknik malzeme Bilgisi • Malzeme özellikleri kullanım yerleri • Malzeme seçimi, yerleştirilmesi (Doğal tırmanış) • İp deneyimi • Düğüm • Emniyet noktası hazırlama • İple iniş yöntemleri ve uygulamaları • Serbest iniş ve çıkış 	3	18	21
7	<ul style="list-style-type: none"> • Yaz Dağcılığında Beslenme ve Sıvı alımı 	1	*	1
8	<ul style="list-style-type: none"> • Harita-pusula ve dağda yön bulma Rota bulma, basit ve zor arazilerde navigasyon kullanma ve diğer uygulamalar (GPS ve cep telefonu) • Meteoroloji bilgisi 	2	4	6
9	<ul style="list-style-type: none"> • Arazi ve hava koşullarından kaynaklanan tehlikeler Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi (Aşırı yorulma, Hipotermi, donma, dehidrasyon, Akut dağ hastalığı, beyin ödemi, akciğer ödemi ve diğerleri.) • Acil durum prosedürleri ve olası risklerin önlenmesi 	2	*	2
10	<ul style="list-style-type: none"> • Dağcılık ve Kaya Tırmanışı İçin Antrenman Bilgisi 	1	1	2
TOPLAM		16	34	50

Ek: 2 Kış Dağcılık Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
------	------------	-------	--------	--------

1	<ul style="list-style-type: none"> • GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı • Çevre ve Dağ Kültürü, Dağı Korumak ve Sürdürülebilir Uygulamalar, • Dağ Etiği (Deklerasyonlar) 	1	*	1
2	<ul style="list-style-type: none"> • Kış Dağcılığı için Malzeme Bilgisi Kış Dağcılığında Kişisel malzemeler Kış Dağcılığında Kamp malzemeleri Kış Dağcılığında Teknik malzemeler 	2	*	2
3	<ul style="list-style-type: none"> • Kış Dağcılığı Kampçılık Bilgisi ve Arazide Yaşam Teknikleri Kamp Yapma ve Kamp Yeri Seçimi, Çadır Kurma Ve Çevre Düzeni, Dağ Evi, Bivakta Kalma Kış Barınaklar: Kar Mağarası, İglo, Kar mezarı Vb Karda yürüyüş • Kış Dağcılığında Arazi Nitelikleri Sırtlar, Kar Buz Kulvarlar, Korniş 	1	4	5
4	<ul style="list-style-type: none"> • Kış Dağcılığında Faaliyet Planlaması, Rota Seçimi, Rota Zorluk Dereceleri, Patika İzleri ve Rehber Kitaplar • Dağlara Erişim ve Tırmanış Organizasyonu • Yasal Sorumluluklar ve Sigorta • Grupla Yapılan Faaliyet İçin Plan, Organizasyon ve Grup Liderliği 	1	*	1
5	<ul style="list-style-type: none"> • Karda İz Açma, Yürüyüş Bilgisi ve Tekniği • Kışın Dağlık alanda çıkış ve travers yapma aşağıdakileri içerir: Dik zemin* Dağ sırtı* Vadi /akarsu yatağı* Kolay kar ve kaya etapları* Kar zemini* • Karda İniş tekniği 	1	7	8
6	<ul style="list-style-type: none"> • Kar ve Buzda Güvenli Hareket Krampon ile yürüyüş teknikleri Hedikle yürüyüş teknikleri Kazma kullanımı ve düşüş (Durma teknikleri) Düğümler Karda emniyet sistemleri ve emniyet alma İp birliği İple iniş yöntemleri ve uygulamaları Sabit hatlarda ilerleme 	4	16	20
7	<ul style="list-style-type: none"> • Kış Dağcılığında Beslenme, Su Temini ve Sıvı Alımı 	1	*	1
8	<ul style="list-style-type: none"> • Karla Kaplı Arazide Harita-pusula kullanımı Rota Tayini ve Yön Bulma Rota bulma, basit ve zor arazilerde navigasyon kullanma ve diğer uygulamalar (GPS ve cep telefonu.) • Meteoroloji bilgisi 	1	3	4
9	<ul style="list-style-type: none"> • Arazi, Hava Şartları ve Kar Buz Oluşumuna Bağlı Tehlikeler Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi (Aşırı yorulma, Hipotermi, donma, Kar körlüğü, dehidrasyon, Akut dağ hastalığı, beyin ödemi, akciğer ödemi ve diğerleri) Soğuk ve sıcaklığın yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek) • Acil durum prosedürleri ve olası risklerin önlenmesi 	1	*	1
10	<ul style="list-style-type: none"> • Antrenman Bilgisi, Fizyoloji ve Sakatlıkların Önlenmesi 	1	*	1
11	<ul style="list-style-type: none"> • Çiğ Bilgisi Ve Çiğ Testleri 	2	4	6
TOPLAM		16	34	50

Ek: 3 Tek İp Boylu Kaya Tırmanışı Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
------	------------	-------	--------	--------

1	<ul style="list-style-type: none"> • GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı • Dağ kültürü • Kaya Türleri ve yapısı Kayaçlar ve kaya yapıları • Etik ve Gelenek 	1	*	1
2	<ul style="list-style-type: none"> • Kaya Tırmanışında Malzeme Bilgisi Kaya tırmanışında kullanılan malzemeler, Malzemelerin bakımları, Malzemelerin üzerimize konumlandırılması • İp kontrolü: İp yönetimi, kullanımı, toplanması, taşınması ve dikkat edilecek hususlar • Emniyet ekipmanını seçmek ve kayaya yerleştirmek • Düğüm • Emniyet noktaları oluşturma Ana emniyet noktası oluşturma (doğal ve yapay noktalar) ve Ana Emniyet Noktası Çeşitleri Ara emniyet noktası oluşturma, (doğal ve yapay noktalar) 	3	6	9
3	<ul style="list-style-type: none"> • Kaya tırmanış teknikleri • Tırmanıştaki hareket becerileri Üst-Alt vücut hareketleri • On-sight tırmanış yeterliliği • Grup yönetimi ve liderlik • Psikoloji ve sakatlanmanın/yaralanmanın engellenmesi 	1	3	4
4	<ul style="list-style-type: none"> • Kaya tırmanış çeşitleri Lider, tope-rope tırmanış, geleneksel kaya tırmanışı, solo tırmanış, serbest solo tırmanış) • Lider Tırmanış kavramı • Tek ip boyu tırmanış kavramı Tırmanış organizasyonu, planlama ve rota seçimi. Tek ip, çift ip tekniği Üç kişi tırmanış. Sabitlemiş hatta Jumar ve benzeri malzemelerle tırmanış. Tırmanışta kullanılan terimler. Tırmanış komutları ve iletişim 	2	15	17
5	<ul style="list-style-type: none"> • İniş Farklı emniyet aletleri kullanarak iniş. Duruma bağlı uygun iniş tekniğinin seçimi. Tek ip boyu ve çok ip boyu inişler. İniş esnasında kendi kendini durduran fren sistemi. Ana Emniyete bağlanma ve İniş 	1	4	5
6	<ul style="list-style-type: none"> • Emniyet Alma Dinamik emniyet ve statik emniyet. Statik emniyetin dinamik emniyete çevrilmesi. Emniyetçi duruşu ve Emniyetçinin önemi. Duruma bağlı olarak emniyet pozisyonları. Emniyetçiler için emniyet noktasının uzatılması Emniyetçi için Emniyet noktası hazırlama. Farklı emniyet alma teknikleri. Lider düşüş çalışmaları 	2	4	6
7	<ul style="list-style-type: none"> • Tırmanış Organizasyonu • Rota seçimi, rota zorlukları ve rehber kitaplar(guidebook). Rotaya Erişim ve Erişim Sorunları. Tırmanış Terimleri. Malzemelerin belirlenmesi Beslenme ve sıvı alımı. Tırmanırken kurulan iletişim ve Partner kontrolü Tırmanış sırasında yaşanabilecek olumsuzluklar. Problem çözümleri • Risk yönetimi, güvenlik ve acil durum prosedürleri • Kişisel sorumluluk ve sigorta • Tek ip boyu rotalarda kendi kendine kurtarma sistemleri Lider Düşen dağcıyı sabitleme. Liderin yanına tırmanış. Lidere yapılacak ilk yardım. Lideri güvenli alana indirme. Kazazede ile ana emniyete alma ve yük aktarma, diğer ip geçiş, • Sıkça oluşan sorunlardan sakınma ve oluşan bu sorunları çözme (Beklenmeyen durumlar, rota ortasında inme, ipin kısa gelmesi, eksik malzeme, ip sıkışması vb) 	2	4	6
8	<ul style="list-style-type: none"> • Tırmanış Zorluk dereceleri UIAA tırmanış Zorluk dereceleri • Tırmanış Raporu Tırmanış raporunun düzenlenmesi ve hazırlanması, • Düşüş Fiziği Düşme faktörü ve şok. Düşmenin sonuçları. Etki kuvvetini en aza indirme 	1	*	1
9	<ul style="list-style-type: none"> • Antrenman Bilgisi • Beslenme ve Sıvı Alımı 	1	*	1
TOPLAM		14	36	50

Ek:4 Çok İp Boylu Kaya Tırmanışı Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none"> GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı Tek ip boylu rotalarda lider tırmanış ve emniyet alma uygulamaları 	1	8	9
2	<ul style="list-style-type: none"> Kaya Tırmanışında Malzeme Bilgisi İp kontrolü ve kullanımı Düğüm Emniyet noktaları oluşturma Gelişmiş sistemler ve teknikler Ekipman Bakımı Farklı emniyet kemerlerinin kullanımı 	2	2	4
3	<ul style="list-style-type: none"> Lider, Çok İp Boylu Tırmanış Kavramları Tek ip, ikiz, çift ip tekniği. Grup tırmanışları (Üç kişi ile yapılan tırmanışlar). Sabitlenmiş hatta Jumar ve benzeri malzemelerle tırmanış. Çantalı Tırmanışlar ve çanta çekme Lider, Çok İp Boylu Tırmanış Genel Uygulama Ana emniyet kurulması Ana emniyet üzerinden ilk ara emniyetin yerleştirilmesi İp boylu tırmanış Ana emniyetin oluşturulması, askı istasyonlar, askı emniyetten, emniyet alma Çantalı tırmanışlarda Çantaların üst emniyete taşınması, çanta çekme, Tırmanış partnerlerinin tırmanışı ve rota üzerindeki malzemelerin toplanması İkinci ip boyuna giriş, İp yönetimi emniyet alma, Malzemelerin ve partner kontrolünün yapılması İkinci ip boyuna başlama ve rota secimi İniş ana emniyet noktası oluşturma ve özellikleri. İniş sistemleri ve istasyon değiştirme, İnişte ana emniyet noktası oluşturma yük aktarma diğer ipe geçiş. İnişin tamamlanması, ip çekmede dikkat edilecek hususlar Kurtarma-Self-Rescue Lider Düşen dağcıyı sabitleme. Liderin yanına tırmanış. Lidere yapılacak ilk yardım. Lideri güvenli alana indirme. Kazazede ile ana emniyete alma ve yük aktarma, diğer ip geçiş, 	2	20	22
4	<ul style="list-style-type: none"> Emniyet Noktaları Kullanılan emniyet noktaları ve çeşitleri. Çok yönlü emniyet noktası Gelişmiş sistemler ve teknikler 	1	2	3
5	<ul style="list-style-type: none"> Emniyet Alma Dinamik emniyet ve statik emniyet. Statik emniyetin dinamik emniyete çevrilmesi. Duruma bağlı olarak emniyet pozisyonları. Emniyetçi için Emniyet noktası hazırlama. Farklı emniyet alma teknikleri. Lider düşüş çalışmaları 	1	4	5
6	<ul style="list-style-type: none"> İniş Farklı Emniyet Aletleri Kullanarak İniş. Duruma Bağlı Uygun İniş Tekniğinin Seçimi. Çok İp Boylu İnişler. İniş Esnasında Kendi Kendini Durduran Fren Sistemi 	1	4	5
7	<ul style="list-style-type: none"> Tırmanış Organizasyonu Rota seçimi, rota zorlukları ve rehber kitaplar(guidebook). Rotaya Erişim ve Erişim Sorunları. Malzemelerin belirlenmesi, üzerimize yerleştirilmesi ve çantalı tırmanışlar .İplerin yönetilmesi ve kullanımı Partner kontrolü. Beslenme ve sıvı alımı. Tırmanırken kurulan iletişim ve Partner kontrolü. Tırmanış sırasında yaşanabilecek olumsuzluklar Problem çözümleri. Tırmanışta kullanılan terimler. Tırmanış komutları ve iletişim Risk yönetimi, güvenlik ve acil durum prosedürleri Kişisel sorumluluk ve sigorta Tek ip boylu rotalarda kendi kendine kurtarma sistemleri (Self Rescue) Sıkça oluşan sorunlardan sakınma ve oluşan bu sorunları çözme (Beklenmeyen durumlar, rota ortasında inme, ipin kısa gelmesi, eksik malzeme, ip sıkışması vb) 	1	*	1
8	<ul style="list-style-type: none"> Antrenman Bilgisi Beslenme ve Sıvı Alımı 	1	*	1
	TOPLAM	10	40	50

Ek:5 Buz Tırmanış Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none"> GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı Tırmanış Malzeme Bilgisi (Kramponlar, Buz aletleri, Ayakkabı seçimi, Giyim, Buz Burgusu, Emniyet aletleri, kasklar, emniyet kemerleri, ipler, perlonlar ve diğer güvenlik malzemeleri) Malzeme bakımı 	2	*	2
2	<ul style="list-style-type: none"> Buz Çeşitleri ve Oluşum Şekilleri Buz Tırmanışı tanımı ve Türleri Kramponlu ve kramponsuz buz tırmanış teknikleri Fransız ve alman tekniği Fransız ve alman tekniğinde buz kazması kullanımı Dik buz ve şelale tırmanışı 	1	*	1
3	<ul style="list-style-type: none"> Buzda Emniyet Alma Yöntemleri Buz babası Doğal Emniyet noktaları Buz vidası, Buz sikkesi, Buz kancası, Abalakov V istasyonu Hareketli Emniyetler ve Emniyet alma Dik Buz tırmanışında Ara Emniyetler ve istasyonlar Çoklu emniyet noktası oluşturma, ara emniyet noktası oluşturma, abalakov, doğal emniyet noktaları Dinamik Güvenlik Sistemi Etki kuvveti, güvenlik zinciri, düşme faktörü 	2	10	12
4	<ul style="list-style-type: none"> Tırmanış Becerisi İp yönetimi, İp ile iniş Tırmanış komutları Tek, ikiz ve çift ip tekniği 	2	16	18
5	<ul style="list-style-type: none"> Kış Mevsiminden Kaynaklanan Tehlikeler ve Korunma yolları Çiğ bilgisi Soğuk çevre ile mücadele Soğuktan kaynaklanan rahatsızlıkların önlenmesi ve tedavisi Güneşten kaynaklanan radyasyondan korunma 	1	*	1
6	<ul style="list-style-type: none"> Buz Tırmanışında Faaliyet Planlaması Rota bulma, Rota seçimi, rota zorluk dereceleri ve rehber kitap kullanımı (guide book) 	2	*	2
7	<ul style="list-style-type: none"> Farklı Tırmanış Şekilleri ve Teknikler Miks Tırmanışta Krampon, buz aleti ve teknik kazma kullanımı Miks tırmanışta ip teknikleri Miks tırmanışta Ara Emniyet noktalar Dry toolingm tırmanış 	1	5	6
8	<ul style="list-style-type: none"> Buz tırmanışında Beslenme, Su Temini ve Sıvı Alımı 	1	*	1
9	<ul style="list-style-type: none"> Arazi, Hava Şartları ve Kar Buz Oluşumuna Bağlı Tehlikeler Dağ hastalıklarının tanınması ve tedavisi (Aşırı yorulma, Hipotermi, donma, Kar körlüğü, dehidrasyon, Akut dağ hastalığı, beyin ödemi, akciğer ödemi ve diğerleri) Soğuk ve sıcaklığın yol açtığı rahatsızlıkların farkına varmak ve tedavi etmek) Risk Yönetimi Güvenlik ve Acil Durum Prosedürleri Problemlerden sakinme ve çözme 	2	*	2
10	<ul style="list-style-type: none"> Antrenman Bilgisi, fizyoloji ve sakatlıkların önlenmesi 	1	*	1
11	<ul style="list-style-type: none"> Kurtarma-Self-Rescue Lider Düşen dağcıyı sabitleme Liderin yanına tırmanış Lidere yapılacak ilk yardım. Lideri güvenli alana indirme Kazazede ile ana emniyete alma ve yük aktarma, diğer ip geçiş, 	1	3	4
	TOPLAM	16	34	50

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none"> GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı Alpinizm Dağlık alanda tırmanış, iniş ve travers yapma (Dik zemin, Çatlak veya düz olmayan arazi, Dağ sırtı, Kaya, buz ve miks etaplar, Buzul faaliyeti, Buz yarığında kurtarma teknikleri) 	2	*	2
2	<ul style="list-style-type: none"> Tırmanış ekipmanları Buz Aletleri, Krampon, Ayakkabı, Giyim, Buz Vidaları, Emniyet ve İniş Aletleri, Kasklar, Emniyet Kemerleri, İpler, Perlonlar, Karabinalar, Korunma Ekipmanları, Vb. Ekipman bakımı 	1	*	1
3	<ul style="list-style-type: none"> Harita-pusula ve dağda yön bulma Rota bulma, Navigasyon, Rota seçimi, rota dereceleri ve rehber kitap kullanımı 	1	2	3
4	<ul style="list-style-type: none"> Dinamik güvenlik sistemleri (darbe etkisi, güvenlik zinciri ve düşme faktörü) Çok boltlu istasyonlar dâhil olmak üzere emniyet ekipmanını seçmek ve buza yerleştirmek İp kontrolü, düğümler, hızlı tırmanış, emniyet alma Tek, ikiz ve çift ip teknikleri Farklı tırmanış stilleri ve teknikleri Tırmanıştaki hareket becerileri Tırmanırken kurulan iletişim İniş yapma 	2	23	25
5	<ul style="list-style-type: none"> Kaya, buz ve miks etaplarda lider çıkış 	*	8	8
6	<ul style="list-style-type: none"> Beslenme Yüksek İrtifa Fizyolojisi ve yaralanmaları önleme 	2	*	2
7	<ul style="list-style-type: none"> Arazi ve havadan kaynaklanan tehlikeler Soğuktan kaynaklanan rahatsızlıkların ve hipoterminin önlenmesi ve tedavisi Güneşten kaynaklanan radyasyondan korunma Yüksek irtifa hastalıkları ve tedavileri 	1	1*	2
8	<ul style="list-style-type: none"> Acil durum prosedürleri Sıkça oluşan sorunlardan sakınma ve oluşan bu sorunları çözme Risk yönetimi, güvenlik ve acil durum prosedürleri 	1	2*	3
9	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek İrtifa Tırmanışı planlama ve liderlik 	1		1
10	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek İrtifada Kurtarma ve taşıma 	1	2	3
	TOPLAM	12	38	50

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none"> GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı Spor kaya tırmanış, tarihçesi (Dünya ve Türkiye) Dağ kültürü, Etik ve gelenek, 	1	*	1
2	<ul style="list-style-type: none"> Tırmanış ekipmanı (giyim, tırmanış ayakkabısı, toz torbası, emniyet alma aletleri ve iniş aletleri, kasklar, emniyet kemerleri, ipler, karabinalar, mağaracı karabinası, bıçak, kafa feneri vb.) Ekipman Bakımı Düğüm 	2	1	3
	<ul style="list-style-type: none"> Bolt çeşitleri Emniyet Noktaları Tırmanış çeşitleri (Lider, tope-rope tırmanış, geleneksel kaya tırmanışı, solo tırmanış, free solo tırmanış, v.b.) 	2	*	1
3	<ul style="list-style-type: none"> Bouldering tırmanışı (Kısa kaya, tutuşlar, basışlar, kayada hareket) 	1	4	5
4	<ul style="list-style-type: none"> Rota seçimi, rota zorlukları ve rehber kitaplar ve kullanımı Tırmanış Terimleri Kaya türleri ve yapısı 	2	1	3
5	<ul style="list-style-type: none"> Emniyet noktası hazırlama (Üstten emniyetli tırmanış için) Klip çalışması Z klip ve klip hataları 	1	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> Emniyet Alma Tope-rope emniyeti, Lider Emniyeti (Dinamik emniyet ve statik emniyet) Statik emniyetin dinamik emniyete çevrilmesi Duruma bağlı olarak emniyet pozisyonları Emniyetçiler için emniyet noktasının uzatılması Emniyetçi için Emniyet noktası hazırlama Farklı emniyet alma teknikleri 	2	4	6
6	<ul style="list-style-type: none"> Tırmanış-İniş-İndirme-Rota Toplama Tırmanış organizasyonu, planlama ve rota seçimi. Tırmanıştaki hareket becerileri Tırmanış öncesi hazırlık İp ve partner kontrolü Tope rope tırmanış Tek ip Lider Tırmanış Lider düşüş çalışmaları Tırmanışta kullanılan terimler (jargon) Tırmanış komutları ve iletişim İniş ve indirme (absailing and lowering) İstasyondan Rota toplama (kendi iniş yaparak ve emniyetçi indirerek Bolttan rota toplama 	2	16	18
7	<ul style="list-style-type: none"> Acil durum prosedürleri Risk yönetimi, güvenlik ve acil durum prosedürleri Tek ip boylu rotalarda kendi kendine kurtarma sistemleri (Self Resque) Sıkça oluşan sorunlardan sakınma ve oluşan bu sorunları çözme (Beklenmeyen durumlar, rota ortasında inme, ipin kısa gelmesi, eksik malzeme, ip sıkışması vb) 	1	6	7
8	<ul style="list-style-type: none"> Antrenman Bilgisi Beslenme Psikoloji ve sakatlanmanın/yaralanmanın engellenmesi Yarışmalar 	1	*	1
	TOPLAM	15	35	50

Ek: 8 Çok İp Boylu Spor Kaya Tırmanış Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none">• GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı• Tek ip boylu rotalarda lider tırmanış ve emniyet alma uygulamaları	1	7	8
2	<ul style="list-style-type: none">• Ekipmanlar, düğümler, ip kullanımı, gelişmiş sistemler ve teknikler• Ekipman Bakımı• Farklı emniyet kemerlerinin kullanımı	2	2	4
3	<ul style="list-style-type: none">• Emniyet Alma Dinamik emniyet ve statik emniyet Statik emniyetin dinamik emniyete çevrilmesi Duruma bağlı olarak emniyet pozisyonları Emniyetçiler için emniyet noktasının uzatılması Emniyetçi için Emniyet noktası hazırlama Farklı emniyet alma teknikleri	2	4	5
4	<ul style="list-style-type: none">• İniş Farklı emniyet aletleri kullanarak iniş Duruma bağlı uygun iniş tekniğinin seçimi Tek ip boyu ve çok ip boyu inişler İniş esnasında kendi kendini durduran fren sistemi (pursik vb.)	1	6	7
5	<ul style="list-style-type: none">• Emniyet Noktaları Kullanılan emniyet noktaları ve çeşitleri Çok yönlü emniyet noktası	1	2	3
6	<ul style="list-style-type: none">• Çok İp Boylu Tırmanış Tırmanış organizasyonu, planlama ve rota seçimi. Tek ip, çift ip tekniği Üç kişi tırmanış Sabitlemiş hatta Jumar ve benzeri malzemelerle tırmanış. Tırmanışta kullanılan terimler (jargon) Tırmanış komutları ve iletişim	2	16	18
7	<ul style="list-style-type: none">• Risk yönetimi, güvenlik ve acil durum prosedürleri• Çok ip boylu rotalarda kendi kendine kurtarma sistemleri (Self Resque)• Sıkça oluşan sorunlardan sakınma ve oluşan bu sorunları çözme (Beklenmeyen durumlar, rota ortasında inme, ipin kısa gelmesi, eksik malzeme, ip sıkışması vb)	1	3	4
	TOPLAM	10	40	50

Ek:9 Dağ Kayağı Temel eğitim faaliyeti programı

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none">• GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı• Dağ Kayağının Tanımı ve Tarihçesi• Dağ Kayağı Malzemeleri Tanıtımı• Kayak takma, çıkarma ve taşıma• Fok Derisi kullanımı ve bakımı	2	1	3
2	<ul style="list-style-type: none">• Dağ kayağı ile yürüyüş ve tırmanış teknikleri• Tırmanışta kayaklı dönüşler	1	4	5
3	<ul style="list-style-type: none">• Karda iz açma• Kayakla iniş ve kayış teknikleri• Bol karda kayış teknikleri gösterimi	*	2	2
4	<ul style="list-style-type: none">• Çığ Bilgisi• Çığda kurtarma malzemeleri tanıtımı	3	1	4
5	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağı Tırmanış teknikleri	*	2	2
6	<ul style="list-style-type: none">• Dağ kayağında rota seçimi	*	1	1
7	<ul style="list-style-type: none">• Derin karda tırmanış teknikleri	*	2	2
8	<ul style="list-style-type: none">• Dağ kayağı ile dik yamaçlarda dönüş teknikleri	*	2	2
9	<ul style="list-style-type: none">• Baton ve dağ kayağı kramponu kullanımı	*	1	1
10	<ul style="list-style-type: none">• Bol kar kayak iniş teknikleri• Yamaç kayma teknikleri	*	2	2
11	<ul style="list-style-type: none">• Çığ sinyal cihazlarının kullanımı• Çığda arama ve kurtarma teknikleri uygulaması	*	5	5
12	<ul style="list-style-type: none">• Bol karda ve dik yamaçlarda tırmanış ve liderlik• Zirve tırmanışlarında ekip düzeni ve liderlik	2	2	4
13	<ul style="list-style-type: none">• Dağ kayağı sırtta taşıma teknikleri ve krampon kullanımı	*	2	2
14	<ul style="list-style-type: none">• Bol kar iniş ve kayış teknikleri• Çığ parkurlarından geçiş teknikleri	*	3	3
15	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağı ile zirve tırmanışı• Bol karda kayış teknikleri	*	8	8
16	<ul style="list-style-type: none">• Dağ kayağı yarışmaları• Dağ kayağı yarışma kuralları	2	2	4
	TOPLAM	10	40	50

Ek: 10 Dağ Kayağı İleri seviye Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none">• GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı• Dağ Kayağı yarışmaları tarihçesi	2	*	2
2	<ul style="list-style-type: none">• GPS ve DVA kullanımı	2	1	3
3	<ul style="list-style-type: none">• Kayaklarda dik eğimlerde tırmanış ve dönüşler• Karda iz açma	*	2	2
4	<ul style="list-style-type: none">• Sert karda zeminlerde tırmanış teknikleri	2	*	2
5	<ul style="list-style-type: none">• Farklı Kar Tiplerinde Tırmanış Teknikleri	*	4	4
6	<ul style="list-style-type: none">• Bol Karda Kayış Teknikleri	*	7	7
7	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağında Tırmanış ve Rota Tayini	*	3	3
8	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağı Ekip Liderliği ve Organizasyonu	2	*	2
9	<ul style="list-style-type: none">• Çığ Testi ve Kar Çeşitleri Bilgisi	2	2	4
10	<ul style="list-style-type: none">• Çığda Kurtarma ve Organizasyonu	2	2	5
11	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağında İlk Yardım	2	1	3
12	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağı ile Zirve Tırmanışı	*	6	6
13	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağı Yarışmalarında Parkur Hazırlanması ve Yarışma Yarışma kuralları ve parkurların özellikleri	3	2	5
14	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağında Meteoroloji Bilgisi	1	*	1
15	<ul style="list-style-type: none">• Dağ Kayağında Beslenme Bilgisi	1	*	1
16	<ul style="list-style-type: none">• Türkiye'deki Başlıca Dağ Kayağı Yapılabilecek Bölgeler ve Özellikleri	1	*	1
	TOPLAM	20	30	50

Ek: 11 Kanyoning Temel Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none">• GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı• Kanyon Tanımı Tarihçesi Kanyon Tanımı, Kanyoning Tarihçesi. Türkiye’de önemli kanyonlar ve bakış açısı	1	*	1
2	<ul style="list-style-type: none">• Kanyon malzeme bilgisi kişisel, kamp, teknik, ortak malzemeler Kişisel malzemeler, kıyafet, çanta ve yerleşimi vb. İniş aletleri, makara, jumar vs. tanıtımı İpler, özellikleri, ip toplama, iplerin bakımı Bolt takımı vd.	1	4	5
3	<ul style="list-style-type: none">• Kanyonda etik, yasal sorumluluklar, ekoloji, psikoloji Kanyonda giriş öncesi protokoller, zaman yönetimi Kanyon tehlikeleri Günübirlik kanyonlarda psikoloji Çok günlük kanyonlarda psikoloji Kanyonda roller, lider, artçı psikolojisi Kanyon yapısı, bitki ve hayvanlar Çevre bilinci ve kanyon etiği	2	*	2
4	<ul style="list-style-type: none">• Kanyon hidrolojisi ve meteoroloji Kanyon tipleri, kanyonların oluşumu Kanyonda sel oluşumu, havzalar Günlük ve uzun süreli kanyonlarda meteoroloji takibi Kanyonda su oluşumları, girdap, sifon vb	2	*	2
5	<ul style="list-style-type: none">• Kanyonda harita, topografya, pusula, GPS kullanımı, coğrafi bilgi sistemleri Haritada kanyon oluşumlarını anlama Giriş ve çıkışların haritada analizi Kanyonda yön bulma	1	*	1
6	<ul style="list-style-type: none">• Kanyonda haberleşme, iletişim protokolleri Telsiz ile iletişim Düdük ile iletişim İşaretleşme ile iletişim İp ile iletişim Telefon ile iletişim	1	*	1
7	<ul style="list-style-type: none">• Kanyonda beslenme, sıvı alımı Günübirlik kanyonda beslenme ve sıvı alımı Çok günlük kanyonlarda beslenme ve sıvı alımı Beslenme ve sıvı alımı için malzeme bilgisi	1	*	1
8	<ul style="list-style-type: none">• Kanyoning riskler Sel riski ve riski azaltma Taş düşme riski ve riski azaltma Boğulma ve müdahale, genel hipotermi, İniş sırasında yaşanabilecek durumlar Vahşi, zehirli hayvan riskleri	1	*	1
9	<ul style="list-style-type: none">• Kanyon organizasyon Organizasyon hazırlığı Günübirlik ekip organizasyonu, roller Çok günlük ekip organizasyonu, roller Keşif ekip organizasyonu, roller Kalabalık ekip organizasyonu ve kanyon kapasitesi Kanyona giriş çıkış organizasyonu Kanyonda lojistik	2	*	2
10	<ul style="list-style-type: none">• Kanyonda kamp ve bivaklama Kanyonda kamp ve bivaklama malzemeleri 1 gece konaklamalı kamp Çok günlü konaklamalı kamp Keşif kamp	*	2	2
11	<ul style="list-style-type: none">• Kanyon arazisinde su içerisinde yürüme ve ilerleme Kanyon zemin çeşitleri Küçük taş zeminde ilerleme Büyük kayalıklı alanda ilerleme Suyun oluşturduğu formlar üzerinde ilerleme Milli, çamurlu suda yürüme Yosun, kaygan zemin ve yapraklı zeminde ilerleme Çanta taşıma	1	6	7

12	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda yüzme, tehlikelerden korunma Akıntısız suda ilerleme Akıntılı suda ilerleme, defansif yüzme Akıntılı suda karşıya geçiş Sifon tehlikesi olan yerde hareket tarzı Girdapta hareket tarzı 	1	6	7
13	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda dikey atlama Derin suya atlama Sığ suya atlama Atlanacak bölgenin tayini 	1	6	7
14	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda kayma Kısa mesafede destekle kayarak iniş İp/perlon ve yardımcı desteği ile kayarak iniş 	1	3	4
15	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda şelaleden iniş ve istasyon bilgisi Genel istasyon bilgisi, istasyonda hareket tarzı Prusik emniyeti, itfaiyeci emniyeti Şelale türleri Pozitif eğimli şelaleden iniş Negatif eğimli şelaleden iniş Şelaleden inişte yön tayini Şelale inişinde inilecek bölgenin tayini Alta yer alan istasyondan iniş 	1	4	5
16	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda su içinde ipten çıkış Durağan suda ipten çıkış Akıntılı suda ipten çıkış Suya inişte ipin koordinasyonu ve emniyet alma 	1	3	4
17	<ul style="list-style-type: none"> Kanyonda kaya, cadı kazanı, sifon ve tehlikeli bölgelerde hareket Kanyonda kayada yardımlaşmalı hareket tarzı Kayada çanta taşıma Su dolu cadı kazanında hareket Yarı su dolu cadı kazanında hareket Kuru cadı kazanından kurtulma Sifon tespiti Sifonda hareket tarzı Suyun tehlike oluşturduğu bölgelerde hareket tarzı 	1	4	5
18	<ul style="list-style-type: none"> Kanyondan acil çıkış Acil çıkışa karar vermeyi gerektirecek durumlar Acil çıkış noktası tayini Acil çıkışta hareket tarzı 	1	2	4
Toplam		20	40	60

Ek: 12 Kanyoning İleri Seviye Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.N	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda ilk yardım ve su tehlikesinden kurtarma bilgisi İlk yardım için taşınacak malzemeler Boğulmalarda, Kırıklarda müdahale Hipotermide, Zehirlenmelerde müdahale İnişte yaşanacak sorunlarda hareket tarzı Sifona kapılan kişiye müdahale tarzı Akıntı ve tehlikeli suda kurtarma İp ile yaralıyı aşağı indirme	1	8	9
2	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda doğal istasyon kurulumu Doğal istasyon çeşitleri Kayada doğal istasyon kurma Ağaçta doğal istasyon kurma Doğal istasyonda yük eşitleme teknikleri	2	8	10
3	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda boltlama ve yapay istasyon Boltlama takımı içeriği Bolt çakarak tekli ve çoklu istasyon oluşturma Bolt istasyonunda yük eşitleme	2	8	10
4	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda yapay tırmanış teknikleri Yapay tırmanış malzemeleri tanıtımı Yapay tırmanışla cadı kazanından çıkma ve slap tırmanış	1	8	9
5	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda ara istasyonlar, yan geçiş istasyonları, ipte kayarak geçiş Ara iniş istasyonu oluşturma Yan geçiş istasyonu oluşturma İpte kayarak geçiş sistemi oluşturma Geri alınabilir istasyon kurma	1	9	10
6	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda ipten ipe geçiş teknikler İnişte askıda kalma, emniyet Düğüm atlatma * Dikey yükselme İpten ipe geçiş	1	9	10
7	<ul style="list-style-type: none">Kanyonda organizasyon, keşif ve raporlama Kanyonda liderlik İzin ve prosedürler Keşif organizasyonu Zorluk Dereceleri Teknik rapor/keşif raporu oluşturma	2	*	2
	Toplam	10	50	60

Ek: 13 Yüksek Dağ Koşusu Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	<ul style="list-style-type: none"> GİRİŞ Eğitim programının tanıtımı Yüksek Dağ Koşusu Nedir Yüksek Dağ Koşusu Kavramları: Toplam İrtifa kazanımı ve kaybı, Parkur, Kontrol Noktası, Rota Takibi 	1	*	1
2	<ul style="list-style-type: none"> Dünya Sky Running Federasyonu (Kuruluşu-Görevleri-Üyeleri-Çalışmaları - Kuralları) TDF ve Yüksek Dağ Koşuları 	1	*	1
3	<ul style="list-style-type: none"> Dünyada ve Türkiye’de Yüksek Dağ Koşularının Tarihsel Süreci ve Etik 	1	*	1
4	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek Dağ Koşusu Ana Disiplinleri ve Kategoriler: Sky, Vertical, Ultra (Gökyüzü – Dikey – Büyük Maraton) Yarış Disiplinleri: Skyrace – Skymarathon – Ultra Skymarathon Vertical Skyspeed – Skyscraper – Skybike – Skyraid Yaş Kategorileri ISF Yarış Takvimi 	3	*	3
5	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek Dağ Koşusu Malzeme Bilgisi Arazi Koşu Ayakkabıları – Koşu Çantası – Kompres Ürünler – Rüzgârlık – Yağmurluk – Koşu Batonları – Kafa Lambaları – Kalf Çorapları Acil Durumlar İçin Taşınacak Zorunlu Malzemeler GPS’li Saatler 	3	*	3
6	<ul style="list-style-type: none"> Uluslararası ve Yerel Yarış Organizasyonları Organizasyondaki Görevliler Yarış Kuralları Standartları Yarışlara Akreditasyon Teknik toplantı Kontrol Noktaları – Yardım İstasyonları Yarışmacıların Uyacağı Kurallar Zaman Sınırı Cezalar Destekçiler Parkur ve Malzeme Seçimi 	3	*	3
7	<ul style="list-style-type: none"> Beslenme ve Sıvı Alımı Antrenman Döneminde, Yarış Öncesinde, Yarış Sırasında, Yarış sonrasında ve Enerji Jelleri 	1	*	1
8	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek Dağ Koşularında Riskler ve Alınacak Önlemler Hipotermi, Sıcak Çarpması, Yüksek Dağ Hastalıkları, Aklimitizasyon Dehidrasyon, Aşırı Yorgunluk, Enerji Sirkülasyonu (Enerji Depolarının Boşalması, Elektrolit ve Mineral Kaybı, Olumsuz Hava Koşullarında Alınacak Önlemler 	2	*	2
9	<ul style="list-style-type: none"> Arazi Antrenmanları İrtifa kazanım Antrenmanı İrtifa Kaybı Antrenmanı Hız Antrenmanı İnterval Antrenman Fartlek Kuvvet Antrenmanları 	1	10	11
10	<ul style="list-style-type: none"> Dikey ve Gökyüzü Koşusu Yarış Uygulaması (1350 mt irtifa kazanımı ve kaybı) 	1	10	11
11	<ul style="list-style-type: none"> Patika Koşusu 	1	5	6
12	<ul style="list-style-type: none"> Rota Çıkarma ve İşaretleme 	1	3	4
13	<ul style="list-style-type: none"> Yüksek İrtifa Fizyolojisi İlk Yardım Meteoroloji Çevre 	2	1	3
TOPLAM		21	29	50

Ek: 14 Arama Kurtarma Eğitimi Ders Konu ve Saatleri

S.NO	DERSİN ADI	BİLGİ	BECERİ	TOPLAM
1	Arama kurtarma bilgi ve organizasyonları	2	*	2
2	Arama ve Kurtarma operasyonları	2	10	12
3	Arama ve kurtarma malzemeleri ve sistem bilgileri <ul style="list-style-type: none">Arama metodolojisiArama teknikleri	3	2	5
4	Kazazede ve kaza psikolojisi	2	*	2
5	İple kazazedenin indirilmesi	1	6	7
6	Sedye taşıma, indirme, çıkarma, ipten ve sedye yapım metotları	1	6	7
7	Makara ve palanga sistemleri ile sedye indirme ve çıkarma	1	4	5
8	Hava hatları ve gerdirme sistemleri	1	5	6
9	Arazide arama metotları, harita, pusula ve GPS kullanımı	2	1	3
10	Dağ tehlikeleri ve dağ kazaları bilgileri	1	*	1
11	Arama ve kurtarma işaret ve haberleşme bilgileri	1	*	1
12	Olumsuz hava şartlarında kurtarma ve meteoroloji bilgisi	1	2	3
13	Arama Kurtarmada etik	1	*	1
14	Arama Kurtarma ortak organizasyonlarında yönetim	1	*	1
	TOPLAM	20	35	55