



TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU

SPOR TIRMANIŞ TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ KURSU



08-12 MART 2017 / DİYARBAKIR

TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ KURS BÜLTENİ



SPORTOTO

I. KURS BİLGİLERİ

Kurs Adı	: Spor Tırmanış Temel Seviye Eğitim Kursu
Kurs Tarihi	: 08 - 12 Mart 2017 (5. Gün)
Kurs Yeri	: TEM Tırmanış Duvarı / Diyarbakır
Kurs Kayıt Tarihleri	: 24 Şubat - 03 Mart 2017
Kursiyer Sayısı	: 60 kişi ile sınırlıdır (Başvuru önceliklidir)
Kurs Ücreti	: 100 TL Kulüp sporcuları için (18 yaş ve altı ücretsiz) : 300 TL Ferdi Sporcu için (18 yaş ve altı sporculardan ücret alınacaktır.)

Not: Sporcular, tırmanış malzemelerini (emniyet kemeri, tırmanış ayakkabısı, magnezyum torbası, atc veya gri-gri, karabina vs.) kendileri getirecektir.

II. ÜCRET ve KAYITLAR

Temel seviye eğitim kursuna katılmak için temel eğitim kurslarından birinden başarılı olmak gerekmektedir. Kurs ücretini Türkiye Dağcılık Federasyonu (Garanti Bankası, Anafartalar Caddesi Şubesi, TR06 0006 2000 7110 0006 2977 90) hesabına “**Diyarbakır Spor Tırmanış Kursu**” açıklaması ile birlikte yatırmaları gerekmektedir.

Kursa başvuruları, Türkiye Dağcılık Federasyonu resmi internet adresinde yer alan “bilgi bankası => formlar” (<http://www.tdf.gov.tr/formlar/>) sekmesindeki “**Sporcu Faaliyete Katılım Talep Formu**”nu Online doldurarak yapılacaktır. Online başvuru dışında başka yollarla (faks, e-posta, vd.) yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir. Kurs Kayıtları **24 Şubat 2017** tarihinde başlayacak ve **03 Mart 2017 (cuma)** mesai bitiminde tamamlanacaktır.

Kurs 60 kişi ile sınırlı olduğundan, fazla başvuru olması durumunda başvuru tarih önceliğine göre sıralama yapılacaktır.

III. KURS PROGRAMI

Saatler	Çarşamba (1.gün) 08.02.2017	Perşembe (2.gün) 09.02.2017	Cuma (3.gün) 10.02.2017	Cumartesi (4.gün) 11.02.2017	Pazar (5.gün) 12.02.2017
08:30-09:10	Spor Tırmanış Terminolojisi /Derslik/	İp düğümleri /Derslik/	Tır. Duvar Bil. /Derslik/	Tır. Malzeme Tanıtımı /Tırmanış duvarı/	İlk yardım bilgisi /Derslik/
09:15-09:55		İp düğümleri /Tırmanış duvarı/	Emniyet Alma /Tırmanış duvarı/	Emniyet Alma /Tırmanış duvarı/	Üstten Emniyetli Tırmanış /Tırmanış duvarı/
10:00-10:40		Emniyet Alma /Tırmanış duvarı/			Emniyetli Tırmanış /Tırmanış duvarı/
10:45-11:25					
11:30-12:10					
12:10-13:30	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası
13:30-14:10	Spor Tırmanış Teknikleri /Tırmanış duvarı/	Spor Tırmanış Teknikleri /Tırmanış duvarı/	Spor Tırmanış Teknikleri /Tırmanış duvarı/	Emniyet Alma /Tırmanış duvarı/	Üstten Emniyetli Tırmanış /Tırmanış duvarı/
14:15-14:55				Üstten Emniyetli Tırmanış /Tırmanış duvarı/	
15:00-15:40					
15:55-16:35					
16:40-17:20					



IV. İLETİŞİM ve KONA KLAMA için

Abdurrahim EKİN (Diyarbakır İl Temsilcisi) : 0533 934 37 12

V. KONA KLAMA

Sporcular konaklamalarını kendileri karşılayacaktır.

