

# TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU DAĞ KAYAĞI YARIŞMALARI TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### Amaç

#### Madde 1

(1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Dağcılık Federasyonu ile özel kurum ve kuruluşlarca düzenlenecek olan tüm resmi ve özel yarışmalarda uygulanacak usul ve esasları düzenlemektir.

#### Kapsam

#### Madde 2

(1) Bu Talimat, resmi ve özel yarışmalarda doğacak teknik anlaşmazlıkların çözümü, sporcuların katılım haklarını, görevlilerin yetki ve sorumluluklarını, sporcuların başarı veya başarısızlık ölçülerini ve yarışma kurallarını kapsar.

#### Dayanak

#### Madde 3

(1) Bu Talimat, 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanunun Ek 9 uncu maddesine dayanılarak hazırlanan, 19.07.2012 tarih ve 28358 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ile 01.10.2014 tarih ve 29136 sayılı Resmi Gazete de yayımlanan Türkiye Dağcılık Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

#### Madde 4

(1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Spor Genel Müdürlüğünden veya Federasyondan belge almış olan kişiyi,
- b) Disiplin Kurulu: Türkiye Dağcılık Federasyonu Disiplin kurulunu,
- c) Eğitim Kurulu: Türkiye Dağcılık Federasyonunu dağ kayağı eğitim kurulunu,
- d) Federasyon Başkanı: Türkiye Dağcılık Federasyonu Başkanını,
- e) Federasyon Gözlemcisi: Federasyonu adına yarışmalara gözlemci olarak atanan kişi,
- f) Federasyon temsilcisi: İllerdeki dağcılık temsilcisini,
- g) Federasyon: Türkiye Dağcılık Federasyonunu,
- h) ISMF: Uluslararası Dağ Kayağı Federasyonunu,
- i) Genel Müdürlük: Spor Genel Müdürlüğünü,
- j) Hakem: Dağ Kayağı yarışmalarının yönetimi için Federasyon veya yetki verdiği kurumlar tarafından atanan ve bu konuda eğitim almış kişileri,
- k) Dağ kayağı yarışmaları: Federasyon tarafından belirlenen talimat ve statüye uygun olarak düzenlenen resmi ve özel faaliyetleri,
- l) Spor Kulüpleri: Spor Genel Müdürlüğü veya Türkiye Dağcılık Federasyonu tarafından her yıl vizesi yapılan spor kulüplerini,
- m) Sporcu: Tescilli olarak spor yapan kişileri,
- n) Teknik Delege: Federasyon tarafından yarışmaların teknik açıdan idaresinden sorumlu görevli
- o) Teknik Kurul: Türkiye Dağcılık Federasyonunun ilgili disiplinlerdeki teknik kurulunu,

- p) Tescil: Bir kimsenin dağ kayağı yarışmalarına katılabilmesi için Federasyona yaptıracığı kayıt ve lisans işlemlerini,
- q) Vize: Bir sporcunun, antrenörün, öğreticinin ve hakemin dağ kayağı yarışmalarında yarışabilmesi ve görev alabilmesi için her yıl lisansının onaylanması işlemi,
- r) Yarışma Kurulu: Yarışmanın idari ve teknik sorumluluğunu üstlenen kurul,
- s) Yönetici: Dağ kayağı faaliyetlerinde görevli idari ve teknik elemanları, spor kulüpleri yönetimindeki şahısları,
- t) Yönetim Kurulu: Türkiye Dağcılık Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- u) YOK:Yerel Organizasyon Komitesini

## **İKİNCİ BÖLÜM** **Genel Hükümler** **Yarışma Ortak Kuralları**

### **Madde 5**

**1. Organizasyon Komitesi;** organizasyon ve TDF tarafından seçilmiş üyelerden oluşur. Bu kişiler organizatörün yükümlülükleri, görevleri ve haklarını taşırlar. Organizasyon komitesi şu kişilerden oluşur;

- a) Yarışma Müdürü; Yarışmanın düzenlendiği ilin Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü
- b) Yarışma Teknik Delegatesi
- c) Teknik Delege Yardımcısı
- d) Federasyon gözlemcisi,
- e) Yarışma sekreteri ve elektronik kronometre şefi
- f) Yarışma Jürisi; Jüri üyeleri, güvenliği alınmış kapalı yarışma alanları içindeki teknik konulardan sorumludur. Jüri üyeleri teknik delege, teknik delege yardımcısı, baş hakem ve pist şefinden oluşur.

**2. Yarışma Kurulu;** Teknik Delege ve yardımcısı, Yarışma Sekreteri, Elektronik kronometre şefi, Pist Şefi ve Baş Hakem federasyon tarafından atanır. Federasyon başkanı ve yönetim kurulu üyeleri yarışma kurulunun tabii üyeleridir.

- a) **Yarışma kurulunun görev yetki ve sorumlulukları;**
  - i. İdari ve teknik açıdan yarışmanın tüm sorumluluğu yarışma kuruluna aittir,
  - ii. Yarışma kurulu, hava ve pist durumuna göre yarışma pistinde, yarışma tarihinde, yarışma saatinde ve yarışmanın teknik koşullarında değişiklik yapabilir,
  - iii. Her yarışmanın teknik sonuçları yarışma kurulu tarafından imzalanarak çoğaltılır, takım yöneticileri ve basına verilir,
  - iv. Her yarışmanın “Takım Kaptanları Toplantısı” yarışma gününden bir gün önce yarışmaların yapılacağı kayak merkezinde yapılır. Bu toplantıya

- yarışma kurulu, her il veya kulüpleri temsilen bir idareci ve bir antrenör katılır,
- v. Sporcuların çıkış numaralarının belirlenmesi yarışma kurulu kontrolünde, yarışma sekreteryası tarafından yapılır.
  - vi. Yarışma ile ilgili olarak yapılan yazılı itirazları değerlendirir ve sonuca bağlar.

### 3. Yarışma Genel Kuralları;

- a) Takım kaptanları toplantısında, sporcuların çıkış numaraları elektronik ortamda belirlendikten sonra herhangi bir değişiklik yapılamaz. Ancak, bu toplantıya geçerli mazereti sebebiyle yetişemeyen sporcuların çıkış numaraları, (toplantı başlamadan önce telefon, faks vs. araçlarla yarışma kuruluna iletilmesi halinde) yarışma kurulu kontrolünde, yarışma sekreteryası tarafından belirlenir. Bu durumda olan yarışmacının, çıkış numarası sonucuna itiraz hakkı yoktur.
- b) GHSİM veya kulüpler yarışmalara 1 idareci, antrenör (1–10 sporcu ile katıldıkları takdirde 1 antrenör, 11–20 sporcu ile katıldıkları takdirde 2 antrenör, 21 ve üstü sporcu ile katıldıkları takdirde ise 3 antrenör), 1 ekipman teknisyeni (11 ve üstü sporcu ile katılanlar 2 kişi ) ve yarışmaya hak kazanmış sporcular ile katılabilirler. Görevlendirilecek antrenörlerin TDF tarafından senelik vizesinin yapılmış “Antrenör Lisansına” sahip olması gerekmektedir. Aksi takdirde resmiyeti kabul edilmez ve ödeme yapılmaz.
- c) Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerince onaylanmamış listelerde belirtilen sporcular ile geçerli lisansları olmayan sporcular yarışmalara katılamazlar. Ayrıca, takımların il müdürlüklerince onaylı kafiye isim listelerinde, kulübü, sporcu lisans numaraları ve doğum tarihleri de gün-ay-yıl olarak belirtilecektir. Bu listeler yedi gün önceden Federasyona ve organizasyonu yapan il müdürlüğüne gönderilecektir.
- d) Federasyonun açmış olduğu milli takım kampları ve uluslararası yarışmalarda ülkemizi temsil etmeleri nedeniyle il ve ulusal yarışmalar katılmayan sporcular yarışmalara federasyon tarafından davet edilirler.
- e) Yarışmalara katılacak sporcuların koruyucu ekipmanları tam ve kurallara uygun olmalıdır.
- f) Özel dağ kayağı yarışmaları düzenleyecek kişi ve kuruluşlar, yarışma tarihinden en az on beş gün önce federasyona yazılı müracaat ile izin almalıdırlar. Türkiye Dağcılık Federasyonu yönetim kurulunun belirleyeceği yarışma düzenleme ücretini federasyonun banka hesabına yatırması koşulu ile gözlemci talep etmek zorundadırlar. İzinsiz yarışma düzenleyen kişi ve kuruluşlar hakkında bu talimata aykırı hareketten dolayı yasal işlem uygulanacaktır.
- g) Yarışmalarda yıllık vizesi yapılmış hakemler görevlendirilir. Görevli hakemler yarışma gününden bir gün önce yıllık vizesi yapılmış hakemlik lisansı ile birlikte, hakem teknik toplantısında hazır bulunacaklardır. Söz konusu toplantıya katılmayan ve yarış günü saatinde dağ kayağı malzemeleri ile birlikte geçerli mazereti olmadan yarışma yerlerinde bulunmayan hakemler, yarışma kurulu tarafından yazılı olarak merkez hakem kuruluna bildirilir.

- h) İl birinciliği yarışmalarında federasyon İl Temsilcisi Federasyonun resmi gözlemcisi olarak görev yapar.
- i) İller faaliyet programlarını federasyonun faaliyet programını dikkate alarak yaparlar. İller, İl Müdürlükleri tarafından onaylanmış faaliyet programlarını ilk faaliyetinden en az yedi gün önce federasyona bildirir.
- j) Kulüpler Türkiye Şampiyonası yarışmalarına, dernekler yasasına uygun olarak kurulmuş ve Genel Müdürlük veya Federasyon tarafından dağ kayağı branşında tescilli yapılmış spor kulüpleri katılabilecektir.
- k) Bu talimatta ayrıntılı olarak açıklanmayan diğer yarışmalar için genel yarışma kuralları geçerli olacak ve olabilecek değişiklikler ayrıca bildirilecektir.
- l) Yarışmalarla ilgili her türlü itirazlar, yarışmalar devam ederken veya resmi olmayan yarışma sonuçları ilan edildikten sonra en geç 15 (on beş) dakika içinde yazılı olarak jüri üyelerinden birine yapılır.
- m) Federasyon yarışma takvimini değiştirme, yarışmaların tümünü veya bazılarını iptal etme ve yarışma içeriklerini değiştirme hakkına sahiptir.
- n) Dağ kayağı yarışmaları temel kuralları EK-1, de belirtilmiştir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM** **Çeşitli Hükümler**

### **Madde 6**

#### **1. Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinin yükümlülükleri;**

- 1) Yarışma mahallinde gerekli her türlü güvenlik ve sağlık önlemini almak. Yarışmaların yapıldığı yerde, yarışma süresince ambulans, doktor ve sağlık personelinin yarışma alanında hazır bulundurulması. Güvenlik güçlerine bilgi vererek yarışma alanında bulunmalarını sağlamak,
- 2) Yarışmaların yapılacağı pistlerin yarışma kurallarına uygun ve eksiksiz pist izleri, işaret bayrakları, göğüs numarası, elektronik kronometre için kablonun hazırlanması, güvenlik ağı, kontrol noktalarının belirlenmesi, yarışma sonuçlarının ilan edileceği pano, çıkış ve varış alanına yeteri kadar çadır kurulması hazırlanmasına yardımcı olmak,
- 3) Yarışmalar süresince yarışma mahallindeki dağ evini katılımcılara tahsis etmek,
- 4) Yarışma sekreteryası için oda, yazıcısıyla beraber bilgisayar, fotokopi makinesi, gerekli kırtasiye malzemesi ile bu cihazları kullanacak personeli hazır bulundurulması,
- 5) Yarışmalara katılacak Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri, kafiye listelerini (adı, soyadı, doğum tarihi, lisans numaralarını ve kulüplerini yazarak) tasdik ederek, birer suretini yarışmalardan yedi gün önce Federasyona ve

yarışmalara ev sahipliği yapan Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne faksolar,

- 6) ISMF ve Federasyon doping talimatları doğrultusunda, doping kontrolleri için gerekli numune alma ekipmanlarını ve uygun yerini hazır eder.

## **Talimatta Yer Almayan Konular**

### **Madde 7**

- a) Bu Talimatta yer almayan hükümler hakkında karar alma yetkisi Federasyona aittir.
- b) Federasyonun alacağı kararlarda uygunluk durumuna göre Uluslararası Dağ Kayağı Federasyonu (ISMF) kural kitapçığında belirtilen açıklamalar dikkate alınarak değerlendirilir.

## **DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**

### **Son Hükümler**

## **Yürürlükten Kaldırma**

### **Madde 8**

Bu Talimatın yayımlanması ile birlikte, Spor Genel Müdürlüğü'nün ve Federasyonun daha önce bu konuda yayımladığı talimat ve ekleri yürürlükten kalkar.

## **Yürürlük**

### **Madde 9**

Bu Talimat, Spor Genel Müdürlüğü ve Federasyon internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

## **Yürütme**

### **Madde 10**

Bu Talimatın hükümlerini, Türkiye Dağcılık Federasyonu Başkanı yürütür.

## Ek-1

### Dağ Kayağı Yarışmaları Temel Kuralları

1. Tüm katılımlar, son başvuru tarihinden önce TDF Yarışma Sekreteryasına ve organizatöre ulaştırılmalıdır. Kafile listeleri yedi gün önceden Federasyona ve organizasyonu yapan il müdürlüğüne gönderilecektir. Organizatörler ilk çıkış numarası çekilişinden 24 saat öncesinden geç olmamak kaydıyla son ve tam listeye sahip olmalıdır.

### YARIŞLARA KATILMA

#### Kategoriler

Çocuklar:15-16-17 yaş  
Gençler:18-19-20 yaş  
Büyükler:21 yaş ve üzeri  
Ümitler sıralama:21-23 yaş

#### Dünya ve Avrupa Şampiyonaları

##### Bireysel yarışları:

Çocuklar:4E 4K  
Ümitler Sıralama:3E 3K  
Gençler:4E 4K  
Büyükler:4E 4K

##### Takım Yarışları:

Çocuklar:4 takım E+ 4 takım K

##### Dikey Yarış:

Çocuklar:4E 4K  
Ümitler Sıralama:3E 3K  
Gençler:4E 4K  
Büyükler:4E 4K

##### Bayrak Yarışları:

Çocuklar: 1 takım E+ 1 takım K  
Gençler:1 takım

#### Lisanslar ve Belgeler

Yarışmacılar ISMF Dağ Kayağı Şampiyonları ve Dünya Kupası Yarışmaları Şampiyonalarına katılması için ISMF uluslararası lisansına sahip olması gerekmektedir.

#### Kayıt

Dünya/Kıta Şampiyonaları ve Dünya/Kıta Kupası-Bütün Kategoriler  
Bütün yarışçılar kendi ulusal federasyonları aracılığıyla dünya/kıta şampiyonaları ve dünya/kıta kupasına kayıt olmak zorundadır.

Her organizatör kendisi kayıt bitim tarihini belirler. Bir kaydı tamamlamış olması için;

- Kayıt bitim tarihinden önce Yerel Organizasyon Komitesi(YOK)'a göndermiş olmalı
- Doğru doldurulmuş olmalı ve şunları içermelidir.

Adı ve soyadı  
Doğum tarihi  
Kategori  
Cinsiyet  
Federasyon  
Ülke  
Numarası ISMF lisans  
Kayıt ücreti ödenmiş olmalıdır.  
Teknik Ekipman

Bağlamalar ve kayaklar için:

Erkekler 750gr örneğin 1500gr her bağ için  
Kadınlar Cadet Erkekler 700gr örneğin 1400gr her bağ için  
ISMF standartlarına uygun kar sondası  
En az 1,80 m<sup>2</sup>'lik can kurtaran battaniye  
Bileklere kadar saran bir çift eldiven  
UV korumalı gözlük  
Bir sırt çantası ve sırt çantasında iki ayrı bağlantı kayışı bulunmalıdır.

Yarış şartlarına bağlı olarak YOK tarafından kuralları uyarlama

Yarış şartlarına bağlı olarak(tamamen güvenli ve işaretlenmiş kayak yolları, en uygun hava ve kar koşulları), YOK, ISMF hakemleri ile anlaşarak bazı zorunlu ekipmanları listeden çıkarabilirler:

Alt ve üst giysi  
Cankurtaran battaniye  
Kar küreği  
Kar sondası  
Krampon  
Şapka veya kafa bandı  
Kask(sadece dikey yarışlar için)  
Sırt çantası(sadece dikey yarışlar için)

## **YARIŞA BAŞLAMA**

### **Yarış Brifingi**

Yarış başlamadan önce YOK yarış direktörü ve pist direktörünün başkanlık ettiği bir toplantı organize eder. Bu toplantıya organizasyonda görev alanlar davet edilir (yarışmacılar, eğitmenler, ulusal seçim başkanlığı, YOK üyeleri, ulusal federasyonlar, vs)

Bütün takımlar brifinge katılır. Yarışçılar en azından eğitmenleri tarafından temsil edilmelidir.

Aşağıda bilgi sunulmuştur:

Yarış yetkilileri sunumu özellikle de jüri ve ISMF temsilcileri

Hava tahmini ve kar koşulları: kar kalitesi ve miktarı, tahmin edilen sıcaklık, rüzgar hızı Avrupa ölçeğine göre çığ riski vb. Bir meteoroloğun yarışta hava ve kar şartlarını tahmin etmek üzere hazır bulunması önerilir.

Görsel yardım alınarak değişiklikleri tehlikeli bölgeleri kontrol noktaları ve way-pointleri, yolun teknik özelliklerini belirtilen güzergah tanımı

Yarış için gerekli olan ekipmanlar

Yarış prosedürleri

Başlama (yarışmacı brifingi, çığ alıcı ve ekipman denetimi, ısınma alanı, yarış başlangıcı, vb)

Yarışı bitiremeyen yarışçıların izlemesi gereken prosedürler

Ara zamanlar ve yarış duraksamaları

İptal prosedürleri uyarısı

Bitiş (ekipman denetimi)

Talepler için prosedürler

Günlük yarış programı zaman ve yerleriyle: kahvaltı toplu ulaşım, araç parkı yarış başlangıç ve bitişi, anti-doping kontrolü, takım lideri ve jüri buluşmaları, resmi seremoniler (ödülleri ve madalyalar), basın konferansları ve diğer toplantılar, öğünler, kapanış seremonisi

Isınma ve yarış süresince uyulması gereken çevresel pratikler hakkında bilgiler

## Yarış ve Yarışmacı Yönetimi

Bütün yarışmacılar YOK üyelerine, hakemlerine, yetkililerine ve diğer yarışmacılara yarış süresince (hazırlık,kayıt,yarış sonuçları vb.) uymalıdır.

Kontrol noktası şefleri, YOK üyeleri hakemler veya yetkililere bildirilen kural ihlalleri yarış üyesi tarafından incelenip ve yaptırım uygulanacaktır.

Başlama

Bütün yarışçılar:

Yarış brifinginde belirtilen saatte ve yerde olmalıdır

Hakemler ve YOK üyeleri tarafından verilen uyarılara uymak zorundadır.

Başlangıç alanına girmeden önce YOK:

Çığ alıcılarının çalışır durumda olduğundan emin olmalıdır(başlangıçtan 10-20dk önce)

Güvenlik ekipmanlarını denetlemelidir

Çipler kontrol edilmelidir

**Dağ kayağı yarışları:** Kitle organize edilmiş engelli sıralamayı kullanarak organize olur. Bu sıralamadaki en iyi atlet (daimi ISMF dünya sıralaması) en iyi başlangıç sırasına sahip olur ve ardından bir sonraki iyi sıralamada atlet yer alır demektir.

**Dikey yarış:** Ya kitle başlar (dağ kayağı yarışlarına bakınız) ya da zamana karşı bireysel olarak yarışa başlanır.

Röle yarışları: İlk role için yarışanlar başlangıç çizgisinde yerlerini alırlar. 1 numara yolun ortasında yerini alır, 2 numara onun sağında, böyle devam eder. Eğer aynı çizgi üzerinde tüm yarışçılar için yer yoksa 2 veya daha fazla başlangıç çizgisi (4er m aralıklarla) eş zamanlı başlangıç için konumlandırılabilir.



### **Bireysel yarışmalar:**

\* Çocuk ve ümitler sıralama, erkekler ve kadınlar o 1600m +/-10% (1440m'den 1760m'ye) o Sure: ilk yarışmalar için 1.5 saat'ten 2saate'

\* Genç, erkek ve kadınlar

\* 1300m +/-10% (HJOM'den 1430m'ye)

\* Büyük, erkek ve kadınlar

\* 1 000m +/-10% (900m'den 11 00m'ye)

Güzergahlar en az 3 tırmanış içermelidir. En uzun tırmanış yükseklik toplam pozitif farkının %50'sini geçmemelidir.

### **Takım Yarışmaları:**

\* Çocuk, erkekler ve kadınlar

1) Her 1 in ortalama 180C n den fazla (yükseklik pozitif farkı) o Sure: ilk yarışma için maksimum 3 saat \*> Genç, erkekler ve kadınlar

o 1500m +/-10% (1350m'den 1650m'ye) o Büyük, erkekler ve kadınlar

o 1200m +/- 10% (1050m'den 1320m'ye)

#### **2) Dikey yarış güzergahları: (tek tırmanış)**

Çocuk ve ümitler sıralama, erkekler ve kadınlar Genç, erkek ve kadınlar:

Büyük, erkek ve kadınlar:

Her role ayağı bütün kategoriler için (çocu-erkek-çocuk kadın veya gençler) 150m ile

180m arasında olmalıdır) ve 2 farklı tırmanış ve iniş içermelidir.

### **Güzergah rotası ve işaretleme:**

ISMF dokümanlarında güzergahlar tanımlanmıştır : “ uluslar arası dağ kayağı organizasyon kuralları” önemli noktalar:

\*Rotalar ve işaretleme ile ilgili detaylı bilgiler yarış brifinginde verilir.

\* Bu bilginin bir kopyası yarışta yer alan her ülkeye postalanır.

\* Eğer rota belirlenmiş kayak pistini takip ediyor ya da oradan geçiyorsa yarışmacılar tarafından kullanılan kısım diğer kullanıcılardan ağlarla iniş ve çıkışlarda ayrılmalıdır (ya da kazayla karşı tarafa geçmesine engel olmayacak yollarla). Yarış süresince mümkün olduğunca bu pistler halka kapatılmalıdır.

\* Farklı kategorilerin bağlantı noktaları kontrol noktalarına yarışçıların yüksek hızlara ulaşamayacağı yerleştirilmeli.

\* Yüksek hız risklerinde YOK işaretçileri hızı azaltmak için engeller yerleştirmelidir. Yarışçılar bunlara dikkat etmelidir.

Yarışçıların hızını ayarlamaktan sorumlu organizatörler

Yer (orman-dar yol-tehlikeli düşüş riskleri-engeller-kayak pisti)

\*Kar kalitesi (sert-ıslak ya da buzlu)

\*Hava şartları (kısa görüş mesafesi-kar)

\*Yüksek hızlara ulaşıldığında yarışçıları yavaşlatmak zorundadırlar, uygun araçlar kullanarak (büyük daireler içine güzergahları çizerek).

Sert eğim toplu inişe başlama

\* Çıkışlarda yeşil (tercihen floresan), 15x20 cm , dikdörtgen veya üçgen ;

\* İnişlerde kırmızı (tercihen floresan), 15x20 cm , dikdörtgen veya üçgen ;

\* Kavşaklarda ve geçiş noktalarında her bir kategorinin takip etmesi gereken yönler oklar kullanılarak işaretlenmelidir;

\* İşaretlemeyi zor şartlarda artırmak için büyük bayraklar kullanılmalıdır;

\* Siyah çizgili yeşil üçgen bayraklar (40x60 cm) teknik olarak zor veya Özel alanlar

- Yarış brifinginde özel alanlar belirtilip tanımlanır.
- Kontrol noktaları
- Yarışçı kontrol noktalarından geçmelidir, böylelikle varış düzeni ve zamanı belirlenebilir (yarış durduğundaki sıralama, aynı zamanda güvenlik konuları da gözden geçirilebilir. Yarışçılar kontrol noktası şefi ve ya yardımcıları tarafından verilen talimatları takip etmelidir.
  - Kontrol veya değiştirme alanı girişi düşük bir hızda varılmalıdır.
  - Kontrol noktası kapalı bir alandır (ağlarla ya da bayraklarla belirlenmeli)
  - Dar kapı (maksimum 2 m) çıkışı kontrol eder.
  - Takım varışlarında kontrolörler takımların kontrol alanını terk etmelerine iki ya da üç takım üyesi çıkış kapısına yaklaşıncaya kadar yarış kurallarım uygulayarak izin vermeyeceklerdir.