

DAĞCILIK KIŞ ARAMA VE KURTARMA EĞİTİMİ DERS SAATLERİ

1. ARAMA VE KURTARMA BİLGİSİ VE ORGANİZASYONLAR

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 1 SAAT

- a- Arama ve kurtarma kelime anlamı ve açıklanması
- b- Arama ve Kurtarmanın ayrı başlıklar hainde incelenmesi
- c- Amaç ve hedeflerin belirlenmesi
- d- Belirlenen amaç ve hedefler doğrultusunda çalışan ekipler nasıl organize olurlar
- e- Küçük ve Büyük AK ekipleri organizasyon birimleri nelerdir.

2.ARAMA VE KURTARMA OPERASYONLARI

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 8 SAAT

- a) Plan aşaması ve org ekibinin belirlenmesi
- b) Belirlenen ekiple rutin eğitim çalışmaları
- c) Haber alma anı ve ekiple irtibat
- d) Olay yerine ulaşım
- e) Operasyon ve sonrası raporlama vs.

1. ARAMA VE KURTARMA MALZEMELERİ VE SİSTEM BİLGİLERİ

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 1 SAAT

- a) Arama ve Kurtarama çalışmalarının çeşitleri-hava-kara-değ-kaya-kar-buz vs.
- b) Sistem malzemelerinin tanıtılması
- c) Sistem çekerleri
- d) Sistem karmaşası ve çeşitliliği
- e) Sistemlerin kaç kişi ile yapılabileceği vs.
- f) Sistem tabloları

2. AFET VE KAZA BİLGİSİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Afet ve kaza arasındaki fark ve benzerlikler
- b) Afet ve kaza anındaki yasal ve hukuki sıfatlar ve yükümlülükler
- c) Afetler ve kazalardaki kişilerin yapabilecekleri ve yapamayacakları
- d) Afet ve kazaların nasıl olabileceği bilgisi
- e) Afet ve kazada daha fazla kazazede olmaması için yapılan çalışmalar

3. AFET VE KAZA PSİKOLOJİSİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Afet ve kazalara maruz kalan kişilerin sınıflandırılması
- b) Afet ve kazaya uğrayan kişi psikolojisi ve sonrası
- c) Afet ve kaza anı ve sonrası kurtarıcı psikolojisi
- d) Afet ve kazada görev alabilecek personelin özellikleri
- e) Afet ve kaza anında yapılmaması gerekenler
- f) Afet ve Kaza alanındaki tutum ve davranışlar

6. SIRTTA YADA KUCAKTA YARALI İNDİRME YADA ÇIKARMA

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 8 SAAT

- a) Sırtta partnerini indirme
- b) Sırtta bir başkası tarafından ip verilmek sureti ile kişi indirme
- c) Bir 3. kişi yardımı ile kucakta yaralı indirme
- d) Kucakta incek yaralıyı paketleme ve sisteme sokma
- e) Bu sistemlerin uygulanabileceği alanlar
- f) Bu sistemle ilgili malzeme bilgisi ve dikkat edilmesi gerekenler

7. İPDEKİ LİDER TIRMANANI YA DA ARTÇI TIRMANANI KURTARMA

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 6 SAAT

- a) Lider tırmananı yada artçısını sabitleme
- b) İpteki tırmanıcının yanına gitme şekilleri
- c) Kullanılan malzemeler
- d) Yapılmaması gerekenler
- e) Sistemi sabitleme bilgisi
- f) Sistemi boşaltma yada yükün yönünü değiştirme bilgisi

8. SEDYE TAŞIMA-İNİRME-ÇIKARMA İPTEN VE SEDYE YAPIM METODLARI TEORİK2SAAT UYGULAMA 2 SAAT

- a) Sedyeler ve çeşitleri hakkında bilgi
- b) Kazazedeyi sedyeye alma-bağlama ve sedyeden alma bilgileri
- c) Sedyeyi taşıma şekilleri taşıyan kişiler ve sayısı bilgileri
- d) Sedyeyi kaldırma-indirme ve farklı eğimlerde taşıma bilgileri
- e) İp kullanarak sedye yapım yolları
- f) Yapılmaması gerekenler vs.

9.HAVA HATLARI VE GEDİRME SİSTEMLERİ

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 8 SAAT

- a) Hava hatlarının kullanılacağı yerler ve bilgisi
- b) Hava hatlarının çekerleri-uzunluk ve sistem çekeri arasındaki bağlantının bilinmesi
- c) Hava hatlarının gerdirme metotları ve hattan sedye geçirme,hava hattının hava aracı gibi kullanılıp kazazedeye ulaşılması
- d) Hava hatlarındaki malzemelerin statik malzemelerden oluşması zorunluluğu
- e) Gerdirme sistemlerine gerdirme malzemeleri ve sabiteme
- f) Gerdirme sistemlerindeki yükü boşaltma işleri

10.MAKARA VE PALANGA SİSTEMLERİ İLE SEDYE İNDİRME VE ÇIKARMA

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 8 SAAT

- a) Tek-2-3 ve çoklu makara sistem bilgileri
- b) Palanga sistem bilgileri
- c) Makara sistemlerinin kullanılacağı alanlar
- d) Makara sistemi ile aşağı yük indirme ve çıkarma çalışmaları
- e) Makara sistemleri ile kurtarıcının kazazede ile beraber yukarı alınması
- f) Makara sistemleri ile kazazedenin sedye ile kurtarıcı ile beraber yukarı alınması

11.BESLENME VE SIVI ALIMI

TEORİK 1 SAAT

- a) Arama ve kurtarma ekipleri org şeması içerisindeki lojistik yada destek ekiplerinin görevi
- b) AK çalışmalarındaki efor vs. açıklanması ve ihtiyaç duyulan dinlenme ve enerjinin açıklanması
- c) Kazazedeye verilmesi gereken besinler ve sıvılar
- d) Kaza anında kurtarmacı ve yanındaki ihtiyaç maddeleri ve önemi
- e).Kaza anında yiyip içilmemesi ve kazazedeye verilmemesi gereken besin ve sıvılar
- f) Dikkat edilmesi gereken noktalar

12.ARAZİDE ARAMA METOTLARI HARİTA PUSULA VE GPS KULLANIMI

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 4 SAAT

- a) Arazide arama metotları
- b) Kazazedenin profiline göre arama kriterleri
- c) Yeri belli olan kazazedeye ulaşım
- d) Yeri tam belli olmayan kazazedeye ulaşım
- e) Kazazedenin bırakabileceği işaretleri tanımlama bilgisi
- f) Harita gps kullanarak arama

13. İLK YARDIM VE KURTARMA BİLGİSİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Kaza anındaki ilkyardımcı profili
- b) Afet anındaki ilkyardımcı profili
- c) Triaj uygulamaları
- d) Kazazedeye kayada yapılabilecek ilkyardım uygulamaları
- e) Kazazede ve ilkyardımcının yapmaması gerekenler
- f) Kurtarma anındaki uygulamalar.

14. OLUMSUZ HAVA ŞARTLARINDA KURTARMA VE METEOROLOJİ BİLGİSİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Kazların oluş ve tarihleri ile ilgili bağlantı ve uygun malzeme-kiyafet vs.
- b) Kaza anında yada kurtarmada harcanacak efor ve sonrası bilgisi
- c) Olumsuz havalarda yapılan kurtarma çalışmaları ve sonuçları
- d) Olumsuz havadan dolayı operasyon iptali yada alternatif planlar vs.
- e) Doğal yöntemlerle hava tahmini yapmak
- f) Gece karanlığında kurtarma çalışmaları yapabilmek

15. ARAZİDE HAYATTA KALMA İLKELERİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Kendine yetebilme
- b) Kabiliyetlerini bilme ve ölçme yeteneği
- c) Hayatta kalma içgüdüğü
- d) İşaret verme teknikleri
- e) Yön bulma metodları
- f) Yaşamı sürdürme malzemeleri

17. KENDİNİ KURTARMA-(SELF RESCUE)

TEORİK 2 SAAT UYGULAMA 4 SAAT

- a) Tecrübe ve kurtarmanın paralel işleyen bir olgu olduğunun altının çizilmesi
- b) Olumsuz ortam örneklemeleri ve kişilere özel senaryolarla kurtulma çalışmaları
- c) Kayada kendini kurtarma-ipten diğer ipe geçiş
- d) Tırmanış ipinin iniş hattı olarak kullanılması
- e) Yapay yolla sola tırmanış izletilmesi
- f) Kayada kendini kurtarma çalışmaları

18.DAĞ TEHLİKELERİ VE DAĞ KAZALARI BİLGİLERİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Objektif ve sübjektif tehlikelerin açıklanması
- b) Genel dağ tehlikeleri ve korunma yolları
- c) Kaza ve risk faktörleri tablosu
- d) Dağlık alanlardaki kazalarda psikoloji ve hayatta kalma çalışmaları
- e) Kaza alanından iletişim kurma ve yardım çağırma
- f) Türkiye ve dünyadaki dağ kazaları bilgileri

- Çığ bilgisi, çığ testi

- a- Çığ testi uygulaması (gözle, elle, basit malzeme ile, teknik malzeme ile ve gelişmiş malzeme ile)
- b-Çığ parkurundan geçerken yapılması gerekenler
- c- Çığ riski olan yerlerden alınması gereken önlemler
- d- Çığ için üretilmiş malzemeler

19.ARAMA VE KURTARMA İŞARET VE HABERLEŞME BİLGİLERİ

TEORİK 2 SAAT 1 SAAT UYGULAMA

- a) Haberleşme iletişim bilgisi
- b) İletişim ve haberleşme araçları bilgisi
- c) Haberleşme ve iletişim kodları
- d) İşaretler ve izlerle haberleşme
- e) Doğal işaretler ve havadan arama için işaretler
- f) Yapılmaması gerekenler

21.ÇEVRE VE DOĞA KORUMA BİLGİSİ

TEORİK 1 SAAT

- a) Çevre ve Ekoloji hakkında genel bilgi
- b) Ekosistem –fauna-flora bilgileri
- c) Dağlık alan ekosistemleri ve dağcılarının ekosistemle ilişkileri
- d) Kamp alanlarının yürüyüş yollarının ekosistemler üzerindeki etkileri
- e) Kamp alanları tada faaliyet sonrası atıkların durumu ve yapılabilecekler
- f) Yapılmaması gerekenler